

énééo
mouvement social des aînés

Janvier 2026

Andenne



énééoSPORT



Belgique-PP

5300 ANDENNE

P 402011



Lallemend M. Claire Quai des Fusillés 11/0006 5300 ANDENNE

Périodique : Janvier-Février-Mars 2026

A toutes et tous, nous vous souhaitons
La Bonne humeur qui amène le bonheur
Le Sport qui permet la bonne santé
Des Sourires à en éclater de rire
L'Amour à en mourir de plaisir
L'Amitié pour tuer les idées noires
La Confiance en soi pour se réaliser pleinement
Le Courage pour dépasser ses peurs et les épreuves
La Joie pour que s'efface la tristesse et que naisse
le meilleur
A Toutes et Tous, nous vous souhaitons pleins de
merveilleuses choses pour l'année 2026

Le comité ENEO

Marie-Claire, Christiane, Lucienne, Dominique,
Christine, Joseph, Guy, Eric, Annick,
Anne-Marie, Willy, Fabienne,
Anne-Marie, Carine, Philippe, Jeannine,
Marie-Louise, Jacqueline, Bernadette et Guy

Meilleurs Voeux





Le mot du trésorier

Bonjour à toutes et tous

C'est le moment de renouveler votre cotisation pour l'année 2026 **Elle est de 27€** et celle-ci doit être payée au plus tard pour le 31 janvier 2026

La cotisation est individuelle. Elle comporte les parties fédérale et régionale ainsi que la quote-part locale. Cette quote-part couvre les frais de fonctionnement et le périodique de l'amicale.

Pour les personnes affiliées dans une autre amicale d'Enéo, la cotisation est de 12 €.

La cotisation est à verser sur le compte : **ENEO -ANDENNE BE06 0010 4078 3122**

Certaines personnes me disent que lorsqu'elles effectuent un virement elles reçoivent le message suivant :

« Attention ce compte appartient à un particulier dont le nom introduit ne correspond pas à celui du bénéficiaire
« Que dois-je faire ???

Soit vous pouvez continuer à effectuer votre virement sur ce libellé soit vous devez modifier le nom du bénéficiaire dans votre fichier bancaire en indiquant

- ▶ Pour les excursions : Eneo Andenne Voyages (BE58 0016 0496 9979)
- ▶ Pour les autres (repas -cotisations) Eneo Andenne (BE06 0010 4078 3122)

Pour tout renseignement, je suis à votre écoute au 0495/20 91 14

Je vous souhaite une année remplie de joie et de projets Votre trésorier Guy Laruelle



- ▶ Des activités
- ▶ Des renseignements

Voir le site de notre amicale

<http://www.eneo-andenne.be>



- ▶ Une consommation à la cafétéria de l'ARENA ou un repas au restaurant de l'Arène des Sens

N'oubliez pas de donner le code 603

Le service des sports de la ville nous restitue, en fin d'année, une petite ristourne, celle-ci nous aide dans la réalisation de nos projets Merci!!!!!!



Les activités sportives, culturelles, festives, excursions sont réservées aux membres affiliés et en ordre de cotisation

Pour les excursions, nous limiterons les inscriptions à **60 places** disponibles pour chaque excursion, sauf pour le BBQ et la croisière.

Lorsque les quotas seront atteints, nous prendrons toujours en réserve et nous préviendrons lors des disponibilités, sachant que pour toutes nos activités il y a toujours des désistements.

Les non-membres ENEO sont acceptés seulement s'il reste de la place et une seule fois, après ils devront s'inscrire et payer la cotisation ENEO.

En cas d'un désistement non remplacé par un voyageur en réserve, nous ne pourrons rembourser qu'à concurrence de ce que les prestataires de service réclameront (guide, repas) sachant que la place vacante du car ne pourra pas être remboursée.

Toute personne n'ayant pas payé son excursion pour la date prévue sera considérée comme non participante.

Pour tout renseignement :

- ▶ Guy Laruelle : 0495/20 91 14 e-mail : g.laruelle@hotmail.be
- ▶ Eric Franckiniouille : 0470/82 42 10 e-mail : francki60eric@gmail.com
- ▶ Bernadette Docquier : 0495/56 92 96

Invitation



Au repas choucroute

Du jeudi 22 janvier 2026 à 12h

Au restaurant « L'Arène des Sens » ARENA

Square Melin 14 à Andenne

Menu

Choucroute garnie

Dessert de saison

Prix : 30€

Boissons non comprises



Réservation et paiement obligatoires au plus tard pour le 10 janvier 2026

à ► Laruelle Guy 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

à ► Lallemand M.Claire 0477/71 29 78

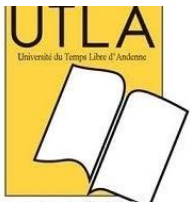
e-mail : mc.lallemand@skynet.be

Participation à verser sur le compte

ENE0-ANDENNE

BE06 0010 4078 3122

Communication : choucroute + nom et prénom



UTLA (Université du Temps Libre d'Andenne)

Programme des conférences du 1er semestre 2026

08-01-26		Guy Martineau	Le porc et les interdits alimentaires.
22-01-26	Exploration du monde	Jean Charbonneau	La Loire, royale et rebelle
05-02-26		Yves Delpierre	La ligue hanséatique : une puissance commerciale politique méconnue.
et			
19-02-26	Exploration du monde	Christian Vérot	Les Pays-Bas, Amsterdam
12-03-26		Claude Eerdeken	52 ans de maïorat : souvenirs.
26-03-26	Exploration du monde	Lionel Isy-Schwartz	Un an à Paris
09-04-26		Irène Presta	Le Latium, pas seulement Rome : villages, paysages et traditions d'une région à découvrir
23-04-26		Alfred Bernard	Notre environnement devient-il plus toxique ?

Où : Salle paroissiale

Rue Camus 5300 Andenne

Quand : 15h00

Contact : Franz Dessy (Maître de conférence)

Rue Passepeau, 2 5300 Andenne

Tel : 085/84 27 35

e-mail : franz.dessy@gmail.com



Sans frontière



Andenne



Le dimanche 19 avril

Mesdames et Messieurs, préparez-vous, sous les projecteurs, à un voyage sans frontières, de chansons, de danses et d'humour



Où : Salle Communale, rue Dr Parent SCLAYN

Accueil à partir de 13h00 avec un verre de bienvenue

Réservation obligatoire (si possible par mail, SMS, tél ou auprès de votre responsable d'activités)

CABARET

Invitation

Chers amis et amis,

À l'occasion des 70 ans de notre amical nous avons le plaisir de vous inviter à un après-midi pas comme les autres



« Cabaret sans frontières »

Venez partager un moment festif, et ce pendant 02h30, avec vos amis et la troupe « Emotion » composée d'une trentaine de personnes à un voyage autour du monde, entre rires, musique, costumes, un morceau de gâteau, une tasse de café et la

« convivialité »

Ambiance cabaret garantie

Merçi de confirmer votre venue avant le 19/3/2026

Auprès de : G. Laruelle : 0495/20 91 14 e-mail: g.laruelle@hotmail.be

de : D. Depaye 0477/35 67 15

de : J. Timmermans 0474/60 23 35

de: J. Wathelet 0499/ 11 04 75

de : E. Franckiniouille 0470/82 42 10

ou auprès de votre responsable d'activités


Prix : 20€ à verser sur le compte

BE06 0010 4078 3122 communication : cabaret





Les promenades de Joseph et Guy





 **Jeudi 08 janvier 2026 à 13h30 :** Centre Culturel d'Andenne rue de la Papeterie
Pour cette nouvelle année une petite marche de 7km600 par les rues d'Andenne et les sentiers du bois de Peu d'Eau. Retour par le Calvaire et le centre de la ville. Pour ceux qui le désirent, nous prendrons un petit verre à la taverne Hollywood pour fêter l'An Neuf.




 **Mardi 20 janvier à 13h30 :** Centre sportif de Vezin, rue de Leuze 5300 Vezin
Promenade de +/- 8km sans grandes difficultés en passant par les chemins agricoles et le hameau de Somme. Retour par le bois, le moulin de Brichebo et le centre de Vezin.

 **Jeudi 05 février à 13h30 :** Place Félix Moinil 5300 Petit-Waret (Parking à l'église)
Promenade de +/- 8km500 au départ de l'église par des chemins agricoles et forestiers de ce petit village. Parcours ne comptant aucune difficulté si ce n'est une longue côte de la ferme du Champs d'oiseaux au village.


 **Mardi 17 février à 13h30 :** Aire de pique-nique, chaussée de Gramptinne 5340 Faulx-les-Tombes (Parking près de l'intersection de la route vers Wierde)
Promenade facile de +/- 8km sans grande difficulté en passant par les bois et chemins de ce village. Vous découvrirez l'ancienne usine des sources minérales d'Arville. Retour par les bois vers le Mont-Ste-Marie (côte longue mais facile) puis petit passage par Goyet avant de rejoindre le lieu de départ.


 **Jeudi 05 mars à 13h30 :** Eglise de Groynne, rue de Groynne,21 5300 Andenne
Belle promenade de +/- 8km500 en passant par Peu d'Eau, descente sur Andenne et retour par la rue de Stud. (Montée facile) puis direction point de départ .


 **Mardi 17 mars à 13h30 :** Rue Arthur Blairon, 1 (Face au resto Michel) 5021 Boninne
Au départ de Boninne, promenade de +/- 8km par chemin agricole vers les carrières de Beez, retour par la forêt du roi Albert. Parcours ne comprenant aucune difficulté si ce n'est une petite côte dans le bois.





Heure d'été >>> départ 14h00

 **Jeudi 02 avril à 14h00 :** Chaussée de Gramptinne (Derrière la maison communale 5340 Gesves)
Marche de +/- 8km500 autour du village à travers les chemins et sentiers du village. Aucune difficulté, mais possibilité d'un raccourci en fin de marche. Quelques beaux points de vue sur le parcours.

 **Mardi 14 avril à 14h00 :** Rue de la Poudrerie 4500 Ben (Parking à 100m derrière la brasserie)
Promenade de +/- 8km 500 presque entièrement dans les bois de Solières et en longeant le petit ruisseau du même nom. Retour par le hameau de la Sarthe à Ben et descente vers le point de départ.

 **Jeudi 30 avril à 14h00 :** Eglise de Loyers, rue de Bossimé, 134 5101 Loyers
Belle promenade d'un peu moins de 8km 400 sans grandes difficultés à travers les sentiers et chemins de campagne du village de Loyers et retour par un sentier inédit du bois de Bossimé.
Attention : Cette balade sera guidée en mon absence par Guy Gelis.

 Joseph Fontaine : GSM: 0478/32 11 85 e-mail: josephfontaine41@gmail.com

 Guy Gelis : GSM : 0494/ 93 30 58 e-mail : guy.gelis27@gmail.com





Jeudi 22 Janvier

Choucroute



Février

au coin du feu



Mars on prépare le



Dimanche 19 Avril

C'est la fête

Fêtons le 70ème anniversaire de notre amicale



Jeudi 23 avril

Nivelles



Escapade dans le Doubs

Du 23 au 28 mai



Mercredi 13 mai

Binche



Jeudi 11 juin

Bastogne et Hotton



Bonnes vacances!

Juillet



Jeudi 13 août

BBQ Aywaille



Côte belge
Ostende, Newport, Bruges

Du 18 au 28 septembre

Mariakerke



Jeudi 17 septembre

Croisière sur le Rhin



Jeudi 22 octobre

Repas campagnard



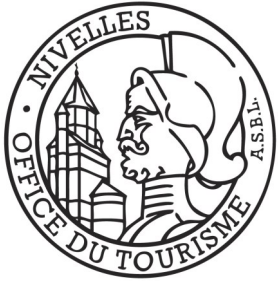
L'Amitie

Dimanche 22 novembre



Jeudi 17 décembre

Marché de Noël Cologne



Le jeudi 23 avril

Nivelles

Berceau d'histoire millénaire, Nivelles a été fondée au VII^e siècle par Sainte Gertrude (sœur de Sainte Begge) première abbesse et figure emblématique de la ville de Nivelles. Autour de son abbaye bénédictine est née une cité florissante, cœur spirituel et culturel du Brabant. La majestueuse Collégiale Sainte-Gertrude, chef-d'œuvre roman, en perpétue la mémoire. Ancienne étape des pèlerins de Compostelle, Nivelles conserve ses ruelles médiévales et ses traditions vivantes. Visiter Nivelles, c'est plonger au cœur de plus de 1400 ans d'histoire.



Matin : 10h Accueil au café restaurant « l'Union »

10h30 Visite guidée de la Collégiale

(Avec sa nef impressionnante de 102 mètres, ses deux chœurs opposés et sa crypte du 11^e siècle, la Collégiale Sainte-Gertrude est l'une des plus anciennes et importantes églises romanes d'Europe. Elle témoigne de l'existence au même endroit d'une abbaye fondée déjà au 7^e siècle. La fille de Pépin l'Ancien, Gertrude, arrière-grand-tante de Charlemagne, en sera la première abbesse.)



Jean de Nivelles

La tourelle sud héberge le jacquemart, appelé **Jean de Nivelles** ou « Djan Djan ». Ce petit guerrier en cuivre est accroché au dernier tambour de la tourelle sud. Il mesure 2,08 m de haut et pèse 350kg. Il frappe les heures et les demies avec son marteau depuis 6 siècles. Cette figure évoque le personnage qui signale l'ennemi ou les incendies. Il surmontait l'hôtel de ville de Nivelles et gagna son emplacement actuel vers 1620.

Midi : 12h30 Repas à la « Taverne - Restaurant « l'Union »



Après-midi : 14h30 Départ en car pour Rebecq



La commune de Rebecq est traversée par la Senne, une rivière qui prend sa source à Naast (Soignies) et qui se jette dans la Dyle après un parcours d'une centaine de kilomètres à travers les provinces du Hainaut, du Brabant wallon, du Brabant flamand et d'Anvers. La Senne est la seule rivière qui traverse les trois régions du pays. Au 16^e siècle, elle était la principale source d'approvisionnement d'Anvers à Bruxelles. Le paysage, verdoyant et vallonné, est parsemé de terrils, appelés "buts", qui forment des collines boisées



15h00 Promenade en petit train « dit du bonheur » à la découverte de la campagne rebecquoise et sa bucolique vallée des Oiseaux

Temps libre

Prix : 82€

Le prix comprend : le car, entrée, guide, petit train, repas **hors** boissons, pourboire du chauffeur

Départ à 8h30 à l'Arena Andenne

RESERVATION OBLIGATOIRE (nombre de places limitées)

MERCI DE RESERVER PAR TELEPHONE OU PAR MAIL

Vous pouvez déjà vous inscrire et effectuer le paiement **au plus tard pour le 9 avril**

Contacts :

► Guy Laruelle : 0495/20 91 14
e-mail : g.laruelle@hotmail.be

► Eric Franckiniouille : 0470/82 42 10
e-mail : francki60eric@gmail.com

► Bernadette Docquier : 0495/56 92 96

Participation à verser sur le compte de

Eneo-Andenne Voyages

BE58 0016 0496 9979

Communication : Nivelles + nom et prénom



Mercredi 13 mai

Binche

Perchée sur un escarpement, Binche connaît son âge d'or en 1544 lorsque Charles Quint donne cette ville fortifiée à sa sœur, Marie de Hongrie. Elle y fait construire un palais, mène grand train, reçoit des hôtes de marque, organise des fêtes fastueuses, jusqu'à ce que le roi de France Henri II prenne la ville et la détruise.



De nos jours, c'est une bourgade tranquille qui possède encore ses remparts du XIIe au XIVE s, flanqués de 25 tours. Chaque année, au Mardi gras, Binche accueille des dizaines de milliers de visiteurs venus assister à son célèbre carnaval, pendant lequel les fameux Gilles traversent la cité, en dansant et en lançant des oranges, pour finir en apothéose sur la Grand-Place dans un rondu martelé par le bruit des sabots et les roulements de tambours.

Accueil : Petit-déjeuner

Au programme :



► Visite guidée de la Ville : les remparts médiévaux, l'Hôtel de Ville et le Beffroi classé UNESCO, les ruines du palais de Marie de Hongrie.

Au départ de l'Hôtel de Ville, dont le Beffroi est classé à l'UNESCO, le guide sillonne les pavés de Binche. Les découvertes sont nombreuses... La cité du Gille est avant tout une ville médiévale dont les remparts actuels datent du 16ème siècle. Ceux-ci sont joliment restaurés et forment de 22 tours. Ils encerclent la ville et son éperon rocheux. Au programme, également, les vestiges du Palais de Marie de Hongrie, des façades exceptionnelles et une histoire riche de près de 900 ans.



► Le Centre de la Dentelle et des Métiers d'Arts

Le Centre de la Dentelle est le lieu où des dentellières professionnelles pratiquent l'art de la dentelle en démonstration. Les visiteurs ont ainsi l'opportunité de voir des pièces en cours de réalisation. Lors de cette visite vous aurez l'occasion de retracer l'histoire et les différents points de la dentelle à travers quelques pièces emblématiques. Et pourquoi pas s'essayer à la dentelle !



► Visite guidée du Musée international du Carnaval et du Masque

Nous irons à la découverte des folklores, rites, fêtes et traditions masquées du monde entier. Un voyage captivant qui vous emmènera aux cinq coins du monde au travers de centaines de masques et de costumes. Une collection unique en Europe à découvrir absolument ! Les visites peuvent s'effectuer selon plusieurs thèmes : les masques aux 5 coins du monde, le centre d'interprétation du Carnaval de

Binche, les expositions temporaires

Temps libre

► **Repas de midi** : 3 services + boissons

Prix : 80€

Le prix comprend : Le car, entrées, guides, repas 3 services **boissons comprises**, pourboire du chauffeur

Départ à 08h00 de l'Arena à Andenne

RESERVATION OBLIGATOIRE (nombre de places limitées)

MERCI DE RESERVER PAR TELEPHONE OU PAR MAIL

Vous pouvez déjà vous inscrire et effectuer le paiement

au plus tard pour le 28 avril

Contacts :

► Guy Laruelle : 0495/20 91 14

e-mail: g.laruelle@hotmail.be

► Eric Franckiniouille : 0470/82 42 10

e-mail : francki60eric@gmail.com

► Bernadette Docquier : 0495/56 92 96

Participation à verser sur le compte de

Eneo-Andenne Voyages

BE58 0016 0496 9979

Communication : Binche + nom



Jeudi 11 juin

Bastogne

Une région marquée par le passé

Théâtre de la Bataille des Ardennes lors de la Seconde Guerre Mondiale, Bastogne et ses environs portent encore les traces de ce lourd passé. En plus des différents musées consacrés à ce chapitre de notre histoire, de nombreux monuments et sites historiques sont à découvrir

Les Bastognards, accueillants et friands de tradition, ont aussi la réputation d'avoir un caractère bien trempé !

Matin : Musée de la Grande Ardenne, l'Histoire de l'Ardenne

Les Âges de la vie. Un retour dans la **société ardennaise des XIXème et XXème siècles** Vivez les différentes étapes de la vie d'un habitant de la région (baptême, école, mariage...) comme si vous y étiez.

La Maison des Légendes vous propose un **parcours dédié aux personnages issus du folklore ardennais**.

Midi : Repas libre (un verre, un repas, des produits terroir n'hésitez pas) Le sourire est une seconde nature à Bastogne

Après-midi : Riveo à Hotton « Là où les rivières se dévoilent »

RIVEO, Vous accueille pour vous faire découvrir et plongez dans l'univers mystérieux de la rivière, un univers surprenant de diversité et de richesses naturelles.

Situé aux pieds de l'Ourthe, Rivéo, vous propose aquariums, bras de rivière, jardins thématiques sur 1500m² Prenez le temps d'observer la faune et la flore qui s'entremêlent pour vous offrir un spectacle aquatique à l'état naturel.

Temps libre

Prix : 45€

Le prix comprend : le car, musées et pourboire du chauffeur

Départ à 08h00 de l'Arena

RESERVATION OBLIGATOIRE (nombre de places limitées)

MERCI DE RESERVER PAR TELEPHONE OU PAR MAIL

*Vous pouvez déjà vous inscrire et effectuer le paiement **au plus tard pour le 28 mai***

Contacts :

► Guy Laruelle : 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

► Eric Franckiniouille : 0470/82 42 10

e-mail : francki60eric@gmail.com

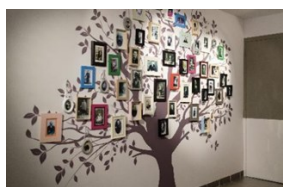
► Bernadette Docquier : 0495/56 92 96

Participation à verser sur le compte de

Eneo-Andenne Voyages

BE58 0016 0496 9979

Communication : Bastogne + nom et prénom





Carte de membre 2026 - n°

Province de Namur - Régionale de Namur

Affiliation : **Groupe d'Andenne**

Nom - Prénom

Quand vous serez en ordre d'affiliation, votre carte de membre sera imprimée et remise à votre responsable d'activité qui vous la remettra.

Pour ceux n'ayant pas d'activité régulière, elle sera collée dans votre périodique du 2^{ème} trimestre.

N'oubliez pas que c'est la preuve de votre affiliation pour participer aux activités qui sont couvertes par l'assurance Énéo.

Il y a toujours un petit délai entre la réception de votre paiement et l'impression de votre carte.

Si vous ne recevez pas votre carte alors que la cotisation a été payée, vous pouvez envoyer un mail à g.laruelle@hotmail.be ou un message au 0495/20 91 14

Voyage découverte dans le Doubs (Jura) du 23 au 28 mai

Voici un aperçu du programme :

► **Votre destination** : Villers-le-Lac, le « village vacances Evasion Tonique »

Descendons vers l'Est le « DOUBS » une destination prisée pour :

► **Découvrir un territoire de tous les possibles**, avec des paysages époustouffants, sauvages et préservés, des trésors et des savoir-faire du terroir authentiques, un patrimoine historique remarquable hérité d'une histoire mouvementée et sa gastronomie locale authentique.

► **Déguster des produits locaux**, (Comté, mont d'or, morbier et cancoillotte, quatre fromages qui font du Doubs un territoire d'excellence fromagère)

► **Rencontrer des artisans**, (les salaisons, plaisir des papilles. C'est au coeur des Montagnes du Jura qu'apparaissent les fermes comtoises, dont une des particularités est l'immense cheminée traditionnelle en pierre et bois, qui servait autant de logis, de cuisine que pour fumer les salaisons)

► **Bienvenue chez les maîtres du temps**, (Dans le berceau de l'horlogerie française)

► **Prendre un bateau**, parce que l'eau c'est la vie. Dans le Doubs, le vert s'harmonise parfaitement avec le bleu. Et pour cause l'eau est omniprésente. Le saut du Doubs, ce Niagara français, classé Grand site national,

► **Arpenter villes et sites dignes d'intérêt** (*Besançon, Morteau, Morat, le saut du Doubs et ...*)

► **Effectuer des visites variées et de tout type-**

► Sortir de nos habitudes en gardant à l'idée que le voyage est une découverte

Pour tout renseignement vous pouvez contacter :

► Bernadette Docquier : 0495/56 92 96

► Guy Laruelle : 0495/20 91 14

Séjour organisé par la Régionale de Liège et accompagné par Guy et Bernadette



PRIX DE BASE 900 €

PRIX MC + BIM 800 €

Acompte : 225€

PRIX MC 850 €

Supplément Single : 75 €

Compris dans le prix : Les trajets A/R en car, l'hébergement (sur base d'une chambre double) en pension complète (vin et eau compris) du repas du soir du premier jour au petit déjeuner du dernier jour (panier repas ou restaurant prévu pour les journées en extérieur), l'accès à la piscine couverte et chauffée, les taxes de séjour, les excursions et visites prévues au programme, les assurances annulation, RC et accidents corporels et l'accompagnement Enéo Vacances.



- Jeudi 08/01 à 13h30 : Marche à Andenne et puis
- Jeudi 08/01 à 15h00 : Conférence UTLA : Le porc et les interdits alimentaires
- Mardi 20/01 à 13h30 : Marche à Vezin
- Jeudi 22/01 à 15h00 : UTLA (exploration du monde) La Loire, royale et rebelle
- Jeudi 22/01 à 12h00 : Dîner Choucroute au restaurant de l'ARENA
- Jeudi 05/02 à 13h30 : Marche à Peti-Waret
- Jeudi 05/02 à 15h00 : Conférence UTLA : La ligue hanséatique,
- Mardi 17/02 à 13h30 : Marche à Faulx-les-Tombes
- Jeudi 12/03 à 15h00 : UTLA : Claude Eerdeken : 52 ans de maïorat: souvenirs
- Jeudi 19/02 à 15h00 : UTLA (exploration du monde) Les Pays-Bas, Amsterdam
- Jeudi 05/03 à 13h30 : Marche à Andenne
- Jeudi 26/03 à 15h00 : UTLA (exploration du monde) Un an à Paris
- Mardi 17/03 à 13h30 : Marche à Boninne
- Jeudi 02/04 à 14h00 : Marche à Gesves
- Jeudi 09/04 à 15h00 : UTLA Conférence : Le Latium, pas seulement Rome
- Mardi 14/04 à 14h00: Marche à Ben
- Dimanche 19/04 à 13h15 : 70ème de l'amicale à la salle de Sclayn
- Jeudi 23/04 à 08h00 : Excursion à Nivelles
- Jeudi 23/04 à 15h00 : UTLA Conférence : Notre environnement devient-il plus toxique?
- Jeudi 30/04 à 14h00: Marche à Loyers
- Mercredi** 13/05 à 07h45 : Excursion à Binche
- Du samedi 23/05 au jeudi 28/05 Séjour dans le Jura
- Jeudi 11/06 à 08h00 : Excursion à Bastogne



A partir du 1er janvier 2026 ,
pour les cours de Gymnastique et
Gym-Rythmique la participation
financière passera à 4€ la séance
ou 15€ la carte de 4 séances

Congés de Carnaval 2026



- ▶ **AquaGym** : les lundis 16/02 -23/02 les jeudis 19/02 -26/02 Reprise : le lundi 02/03—le jeudi 05/03
- ▶ **Atelier tricot-crochet-aiguille** : Pas d'interruption
- ▶ **Danses « Solo »** : les mercredis 18/02—25/02 Reprise : le mercredi 04/03
- ▶ **Gym et Gym-rythmique** : les mercredis 18/02—25/02 Reprise : le mercredi 04/03
- ▶ **Marches** : Pas d'interruption
- ▶ **Mölkky** : Arrêt de l'activité de octobre à avril Reprise le 10/04/2026
- ▶ **Patchwork** : Pas d'interruption
- ▶ **Pétanque** : Pas d'interruption
- ▶ **Pilates** : les mardis 17/02- 24/02 les jeudis 19/02- 26/02 Reprise : le mardi 03/03—le jeudi 05/03
- ▶ **Tennis de table** : les mardis 17/02- 24/02 Reprise : le mardi 03/03
- ▶ **VieActive** : Pas d'interruption

Symbole de Noël


La couronne de l'Avent



La coutume de la couronne de l'Avent est née il y a très longtemps en Allemagne (au 16^{ième} siècle) pour préparer les chrétiens à la grande fête de Noël qui allait venir dans quatre semaines. La couronne est un cercle qui rappelle que le temps des fêtes nous revient à chaque année, et le cercle est un très ancien symbole pour la vie éternelle. Pour nous, il symbolise aussi que Jésus va revenir, que l'Avent n'est donc pas seulement l'attente avant Noël, mais aussi bien l'attente du Retour du Christ. La couleur verte de la couronne, celle du sapin ou du pin, signifie la vie éternelle et l'espérance. Comme ces arbres qui restent verts toute l'année nous pouvons toujours faire confiance à Dieu. Sur la couronne il y a quatre bougies. Chaque dimanche on en allume une de plus. Plus la fête ap-

proche, plus il y a de lumières. Cela nous rappelle que Jésus est la lumière du monde.

Adapté d'un texte de Pierre-Paul Lafond



J'AIMERAIS

J'aimerais être le vent
et souffler sur la terre...
Afin de réduire en poussière,
la haine et la misère...

J'aimerais être une fleur
et pousser sur la terre,
pour souffler un doux parfum
de paix, d'amour et de bonheur...

J'aimerais être un petit oiseau
et survoler la terre,
en laissant dans son sillage
une mélodie d'amour...

Et si l'amour était dans les armes
et dans les cœurs, alors
notre monde serait meilleur.



- Sea Queen -

La Tradition des quatre bougies de l'Avent

NOËL APPROCHE

Dans les pays du Nord, mais aussi en France et en Suisse, chaque année, on ravive cette belle tradition des quatre bougies de l'Avent. On les allume l'une après l'autre à partir du quatrième dimanche avant Noël. Une légende très poétique serait à l'origine de cette coutume.



Quatre bougies brûlaient dans leur bougeoir de l'Avent. Le silence régnait, et on entendait les bougies se parler.

La première bougie soupira et dit : "Mon nom est Paix, je brille d'une lumière claire, mais les humains ne souhaitent pas la paix, ils ne me veulent pas". La flamme se réduisit et finit par s'éteindre.

La deuxième bougie dit : "Mon nom est la Foi, mais je suis devenue inutile. Les humains ne souhaitent plus connaître Dieu. Ma flamme n'a plus de sens". Elle s'éteignit.

Triste et avec une douce voix,

La troisième bougie dit : "Mon nom est Amour, je n'ai plus la force de brûler, les humains m'ignorent, ils ne voient qu'eux-mêmes et pas ceux qu'ils devraient aimer". Et la troisième bougie s'éteignit également.

Un enfant arriva les larmes aux yeux : "Votre rôle est de brûler et non pas de vous éteindre". Soudain on entendit la voix de la quatrième bougie: "Ne t'inquiète pas, aussi longtemps que je brûle, je peux rallumer les autres. Mon nom est Espoir."

L'enfant prit la flamme de l'Espoir et ralluma celle de la Paix, de la Foi et de l'Amour

Et si Noël pouvait être la PAIX!!!!



Le 19 avril

