

énéo
mouvement social des aînés

Andenne



énéoSPORT



Belgique-PP

5300 ANDENNE

P 402011

LE 19 AVRIL

*C'est la
fête !*

70

*Arrêtons le temps, au
moins une après-midi,
pour venir fêter les
70 ans
d'ÉNEO Andenne*

Lallemend M. Claire Quai des Fusillés 11/0006 5300 ANDENNE

Périodique : Avril-mai-juin 2026

Edito

Bien chers amies et amis

Le printemps est bel et bien de retour. Les journées sont plus longues et les rayons de soleil commencent à nous réchauffer. Le jardinage a repris pour les nombreux amoureux de la terre et des parterres.

Nos activités ont pris leur rythme de croisière à la satisfaction des participants.

N'oubliez pas notre rendez-vous du 19 avril. J'espère que vous êtes bien inscrits au « Cabaret sans frontière) pour fêter les 70 ans de notre mouvement.

Initié par la mutualité chrétienne en 1955, l'UCP Union Chrétienne des Pensionnés devenue « Senior Amitié Andenne » fusionnera avec Seilles dans les années 2000.

Senior Amitié Andenne-Seilles deviendra « Eneo » mouvement social des aînés en 2012 puis sera scindé en deux parties : Eneo et EneoSport.

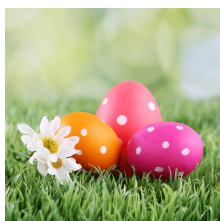
Notre section locale compte plus de 400 membres âgés de 50 ans jusque 98 ans et est chapeautée par un comité de 20 membres, tous bénévoles, qui sont responsables des différentes activités menées au sein de notre mouvement.

Lucienne Delcourt (Aquagym) Anne-Marie Lejeune (Atelier tricot et Viactive) Anne-Marie Poskin et Christiane Coppois (Danse « solo ») Eric Franckiniouille et Bernadette Docquier (Excursions) Annick Guisset et Fabienne Pique (Gymnastique et Gym-Rythmique) Dominique Depaye et Marie-Louise Vandereyken (Marche « promenade ») Philippe Sonck (Marche de +/- 5km) Joseph Fontaine et Guy Gelis (Marche de 8 à 10km) Dominique Depaye (Mölkky) Carine Six et Marie-Louise Vandereyken (Patchwork) Willy Mathot (Pétanque) Jeannine Timmermans et Jacqueline Wathelet (Pilates) Christine Dewez (Tennis de table) Bernadette Docquier (Site internet et périodique) Guy Laruelle Trésorier et bras droit de la présidente accompagnateur de voyages et excursions avec son épouse Bernadette Docquier, Anne-Marie Lejeune et Jeannine Timmermans Secrétaires.

UN TOUT GRAND MERCI A VOUS MES FIDELES COLLABORATEURS.

Bonnes fêtes de Pâques à tous

MC Lallemand votre présidente



Le mot du trésorier

Bonjour à toutes et tous

Si ce n'est déjà fait, il est plus que temps de payer votre cotisation pour 2026.

Pour rappel, celle-ci vous permet de bénéficier de l'assurance et vous donne droit à participer à toutes les activités organisées par ENEO

La cotisation est de 27€ ou 12€ pour celle ou celui qui est affilié dans une autre amicale. Celle-ci est à verser sur le compte

BE06 0010 4078 3122 de ENEO ANDENNE

Pour tout renseignement :

Guy Laruelle : 0495/20 91 14

E-mail : g.laruelle@hotmail.be



*Oh mon bon printemps
Tu nous reviens les bras chargés
de fleurs, d'oiseaux et de soleil.
Apporte-nous ton souffle
Et plein de petits bonheurs*



- ▶ Des activités
- ▶ Des renseignements

Voir le site de notre amicale

<http://www.eneo-andenne.be>



- ▶ Une consommation, un repas

À L'ARENA

N'oubliez pas de donner le code 603

Le service des sports de la ville nous restitue, en fin d'année, une petite ristourne, celle-ci nous aide dans la réalisation de nos projets Merciiiiiiiiiiii

Le dimanche 19 avril



Sans frontière

Pour le 70ème anniversaire de notre amicale

Où : Salle Communale, rue Dr Parent 5300 Sclayn

Accueil à partir de 13h00 avec un verre de bienvenue

14h00 spectacle de cabaret sans frontière , un voyage festif autour du monde, entre rires, musique, costumes et

un morceau de gâteau, café et surtout la « **CONVIVIALITE** »

Un oubliil reste encore quelques places disponibles (25 places)

Réservation auprès de :



G. Laruelle 0495/20 91 14

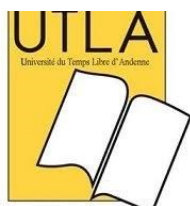
D. Depaye 0477/35 67 15

J. Timmermans 0474/60 23 35

J. Wathelet 0499/11 04 75

E. Franckiniouille 0470/82 42 10

Prix : 20€ à verser sur le compte BE06 00104078 3122 de ENEO-ANDENNE



UTLA (Université du Temps Libre d'Andenne)

09-04-26 Irène Presta Le Latium, pas seulement Rome : villages, paysages et traditions d'une région à découvrir

23-04-26 Alfred Bernard : Notre environnement devient-il plus toxique ?

Où : Salle paroissiale

Rue Camus 5300 Andenne

Quand : 15h00

Contact : Franz Dessy (Maître de conférence)

Rue Passepeau, 2 5300 Andenne

Tel : 085/84 27 35

e-mail : franz.dessy@gmail.com

Le jeudi 23 avril Nivelles

Programme : Matin : 10h Accueil au café restaurant « Union »

10h30 Visite guidée de la Collégiale

Midi : 12h30 repas à la Taverne—Restaurant « Union »

Après-midi : 14h30 Départ en car pour Rebecq, circuit en petit train

Prix : 82€ ► A verser sur le compte : BE58 0016 0496 9979 de Eneo Andenne—voyages

Le prix comprend: le car, entrée, guide, petit train, repas hors boissons et le pourboire du chauffeur

Départ de l'ARENA à 08h30

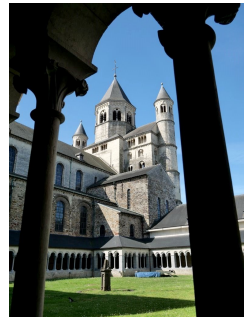
Tel : Eric Franckiniouille : 0470/82 42 10

Guy Laruelle : 0495/20 91 14

Bernadette Docquier : 0495/56 92 96

Il reste quelques places

Réservation au plus tard pour le 09 avril



Le mercredi 13 mai Binche

Programme : ► Accueil petit-déjeuner

► Visite guidée de la ville

► Visite du centre de la dentelle et des métiers d'arts

► Visite guidée du musée international du carnaval et du masque

Repas de midi : 3 services avec boissons (apéro, 2 verres vin ou soft et café)

Prix : 80 € ► A verser sur le compte : BE58 0016 0496 9979 de Eneo Andenne—voyages

Le prix comprend : le car, entrées, guides, repas 3 services avec boissons et pourboire du chauffeur

Départ de l'ARENA à 08h00 Réservation au plus tard pour le 28 avril auprès de voir ci-dessus



Le jeudi 11 juin Bastogne

Programme : Matin : Musée de la Grande Ardenne, histoire de l'Ardenne

Midi : Repas libre

Après-midi : Rivéo à Hotton

Prix : 45€ ► A verser sur le compte : BE58 0016 0496 9979 de Eneo Andenne—voyages

Le prix comprend : le car, musées et le pourboire du chauffeur

Départ de l'ARENA à 08h00 Réservation au plus tard pour le 28 mai auprès de voir ci-dessus





Aywaille le **MONDE SAUVAGE**

Le jeudi 13 août



Découvrez le parc en petit train, pour y vivre un véritable safari africain au cœur de 88 hectares de nature préservée, à la rencontre de plus de 130 espèces. Prolongez l'émerveillement à pied : forêt nord-américaine, dôme tropical, îles aux singes, grands fauves, plateau sud-américain, volières, observatoire des girafes... chaque sentier vous rapproche un peu plus du vivant.

Votre journée : Matin : visite du parc en petit train



Midi : BBQ

Après-midi : libre dans le parc avec représentations didactiques d'otaries, de perroquets, de rapaces et balade sur les sentiers de la réserve

Le Monde Sauvage, c'est une journée de découvertes, d'émotions... dans un cadre naturel unique.

Le prix comprend : le transport en car, le petit train , le BBQ (saucisse, hamburger, 1 pilon, merguez, buffets de crudités de saison , pommes de terre en chemise, dessert) , les représentations didactiques, les boissons et le pourboire du chauffeur

Prix : 84€

Départ de l'ARENA à 8 h 00

Inscription obligatoire (déjà ouverte) et paiement avant le 21 juillet

Contacts :

- ▶ G. Laruelle 0495/20 91 14
e-mail : g.laruelle@hotmail .be
- ▶ E. Franckiniouille 0470/82 42 10
- ▶ B. Docquier 0495/56 92 96

A verser sur le compte ENEO-ANDENNE
BE58 0016 0496 9979
Communication : BBQ + nom

Croisière sur le Rhin



Le jeudi 17 septembre

*Croisière repas à bord du majestueux bateau
« Posséidon » et visite libre de Bonn.*

Embarquez pour une croisière fluviale sur le Rhin et laissez-vous transporter pour une immersion unique qui combine histoire, culture, châteaux, vignobles verdoyants et ville médiévales. Laissez-vous charmer par la beauté de Cologne et Bonn. Admirez les panoramas pittoresques de la vallée du Rhin classés à l'UNESCO.

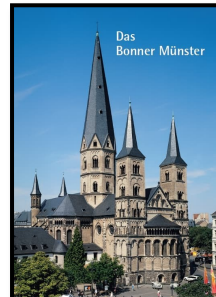
Vivez un moment convivial tout en savourant un délicieux repas dans une atmosphère élégante et confortable.

Embarquement à Bonn pour une navigation jusque Cologne et retour à Bonn. Durant la navigation vous dégusterez un repas 3 services boissons non comprises

Au retour, vous aurez du temps libre à Bonn



*Depuis l'eau, laissez-vous séduire par l'élégance des quais du Rhin et l'imposante cathédrale gothique de **Cologne**, classée au patrimoine de l'UNESCO et qui abrite les précieuses reliques des rois mages.*



À **Bonn**, ville natale du célèbre compositeur Luwig van Beethoven, est un joyau de culture et d'histoire en Allemagne. Explorez la cathédrale « Bonner Münster » avec son architecture impressionnante et l'ancien hôtel de ville, un symbole de patrimoine historique de la ville. Pour les amateurs de promenades pittoresques, la rive du Rhin offre une escapade parfaite avec des vues magnifiques.

Naviguer sur le Rhin, c'est une parenthèse hors du temps !!!!

Prix : 98€

Le prix comprend : le transport en car, la croisière, le repas 3 services hors boissons, le pourboire du chauffeur

Départ de l'ARENA Andenne à 07h45

Inscription (déjà ouverte) et paiement avant le 31 août

Nombre de places limitées (max. 80 places)

Contacts :

► G. Laruelle 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

► E. Franckiniouille 0470/82 42 10 ► B. Docquier 0495/56 92 96

A verser sur le compte ENEO-ANDENNE

BE58 0016 0496 9979

Communication : Rhin + nom



La côte Belge avec ses plages interminables, ses dunes magnifiques et ses stations balnéaires accueillantes

comme **Mariakerke**

Du 18 au 28 septembre

Envie de passer d'agréables vacances à la côte belge, de prendre un grand bol d'air frais, alors, venez nous rejoindre à Mariakerke. Votre hôtel, « Vayamundo, les pieds dans l'eau vous offre un parfait équilibre entre détente en toute tranquillité et activités et pour couronner le tout le tram comme voisin.



Transport : départ en car



Hébergement : hôtel « Vayamundo » situé sur la digue et à 3 kilomètres d'Ostende.

Les repas sont servis sous forme de buffet avec un choix, midi et soir, de deux plats chauds (viande et poisson) et buffet crudités

Le prix comprend : le transport en car A/R, l'hébergement (sur base d'une chambre double) la pension complète du 1er jour soir au dernier jour midi, les boissons (vin, bière et eaux), le changement du linge de toilette en milieu de séjour, les assurances annulation, RC et accidents corporels et les animations

Le prix ne comprend pas : les excursions facultatives, l'entretien des chambres (possible moyennant supplément à payer directement à l'hôtel)

Prix : Prix de base : 1190 €

Prix MC : 1140 € Prix MC + BIM : 1090 €

Suppléments : chambre occupée en single : vue ville = 515 € vue latérale mer = 540 €

Chambre occupée par 2 personnes vue latérale mer : 25€/p

Appartement 1 chambre (occupé par 2 personnes : vue latérale mer : 125 € vue mer 150 € /p

Acompte : 298€


Date limite d'inscription : 15/07/2026

Contact : Laruelle Guy 0495/20 91 14







Les promenades de Joseph et Guy


 **Jeudi 02 avril à 14h00 :** Chaussée de Gramptinne (Derrière la maison communale 5340 Gesves)
Marche de +/- 8km500 autour du village à travers les chemins et sentiers du village. Aucune difficulté, mais possibilité d'un raccourci en fin de marche. Quelques beaux points de vue sur le parcours.

 **Mardi 14 avril à 14h00 :** Rue de la Poudrerie 4500 Ben (Parking à 100m derrière la brasserie)
Promenade de +/- 8km 500 presque entièrement dans les bois de Solières et en longeant le petit ruisseau du même nom. Retour par le hameau de la Sarte à Ben et descente vers le point de départ.

 **Jeudi 30 avril à 14h00 :** Eglise de Loyers, rue de Bossimé, 134 5101 Loyers
Belle promenade d'un peu moins de 8km 400 sans grandes difficultés à travers les sentiers et chemins de campagne du village de Loyers et retour par un sentier inédit du bois de Bossimé.
Attention : Cette balade sera guidée en mon absence par Guy Gelis.

 **Mardi 12 mai à 14h00 :** Rue du Parc 5380 Marchovelette (Eglise)
Promenade de +/- 8km500 à travers la campagne environnante en empruntant des chemins agricoles et des sentiers villageois

 **Jeudi 28 mai à 14h00 :** Rue du Strouvia, 2, 5340 Goyet (près du resto Garde Manger)
Balade de +/- 8km500 à travers bois et chemins agricoles , nous rejoindrons la chapelle des deux frères puis le village de Strud par la forêt vers notre point de départ.

 **Mardi 9 juin à 14h00 :** Rue de la Fontaine,1 4217 Warêt-l'Evêque (Eglise)
Belle promenade d'un peu moins de 9km ne comportant aucune côte, uniquement sur des chemins agricoles et sentiers villageois qui nous feront découvrir le village de Hannêche et ses environs.

 **Jeudi 25 juin à 14h00:** Rue Pierre du Diable, 38 5100 Jambes (Eglise)
-Marche de +/- 8km600 en passant dans les rues et sentiers de Jambes pour aller vers les bois d'Erpent et revenir par un sentier inédit derrière le centre Saint-Martin. Retour au point de départ en longeant les quais de Meuse.

 **Mardi 7 juillet à 10h00 : Rendez-vous à l'esplanade de la Citadelle à 9h45 pour deux marches suivie de notre BBQ annuel.**



1ère promenade guidée par Guy sur +/- 4km autour des sentiers de la Citadelle avec vue sur la vallée de la Sambre , la ville de Namur , la vallée de la Meuse et les hauteurs de Jambes

2ème balade de +/- 8km à travers les bois de la Citadelle en descendant vers la Plante en longeant les quais de Meuse puis retour par la seule difficulté du jour, le sentier des biches vers le point de départ.

Participation aux frais : 5€/pers. (entrée au parc + charbon de bois et location de l'espace BBQ) à payer à votre guide de marche (Guy ou Joseph) à l'entrée du parc Reine Elisabeth.

Les membres NON marcheurs sont les bienvenus au BBQ. RV devant l'entrée du Parc Reine Elisabeth à 11h30 ou ils pourront aussi payer leur participation au BBQ ▶▶▶

►►► Suite des promenades de Joseph et Guy

Jeudi 23 juillet à 14h00 : Rue de Bonneville, 2 5340 Strud



Pour cette randonnée de +/- 8km600, nous emprunterons des chemins et sentiers en direction de Haltinne et traverserons les bois environnants sur +/- 5km avant de retourner au point de départ.

Mardi 04 août à 14h00 : Marche-les-Dames (Parking de la Chapelle Bethleem)



Pour cette promenade de 8km, nous passerons par l'arrière du camp commando de Marche-les-Dames pour rejoindre Wartet par où nous descendrons vers le bois du roi Albert où nous rejoindrons le point de départ en empruntant des sentiers forestiers dont certains inédits.

Pour ceux et celles qui le désirent, nous prendrons un verre bien mérité sur la terrasse de cette Abbaye.

— **Jeudi**

20 août à 14h00 : Chaussée de Gramptinne 5340 Faulx-les-Tombes (Parking à l'intersection des routes de Wierde et Gesves)



A la demande générale des participants à cette promenade de février

Promenade de +/- 8km sans grande difficulté en passant par les bois et chemins de ce village. Vous découvrirez des vues sur le château de Faux-les-Tombes ainsi que de belles cascades. Retour par les bois vers le Mont-Sainte-Marie (côte longue mais facile) puis retour par une belle descente vers notre point de départ.

En espérant cette fois un temps ensoleillé.



Joseph Fontaine ► GSM : 0478/32 1185

► e-mail: josephfontaine41@gmail.com

Guy Gelis

► GSM : 0494/93 30 58

► e-mail : guy.gelis27@gmail.com



Un petit coup de pouce à votre activité sportive !

Vous pouvez obtenir un remboursement d'une partie des droits d'inscriptions payés auprès de votre cercle sportif EnéoSport.

Le document d'intervention est à réclamer à votre Mutuelle ou à le télécharger sur le site internet

<http://www.eneo-andenne.be> rubrique « documents divers »

ensuite vous le ferez compléter auprès de votre responsable d'activités pour le transmettre à votre mutuelle en vue d'une éventuelle intervention financière.

Une demande ne peut-être renouvelée qu'une fois par an



ATTENTION IMPORTANT

Au cours des activités, d'une assemblée festive..., des photos sont prises et peuvent être publiées dans notre revue ou sur notre site internet

*Si vous ne voulez pas que votre photo soit publiée
Merci d'en avertir*

Soit : ► la, le responsable de l'activité

- La présidente de l'amicale : M.Claire Lallemand 0477/71 29 78**
- La secrétaire : Jeanine Timmermans 0474/60 23 35**
- Le trésorier : Guy Laruelle 0495/20 91 14**

*Extrait de l'article se trouvant sur le site « SPF économie ».
Manière de donner l'autorisation et personnes devant donner l'autorisation*

L'autorisation de fixer, exposer, communiquer ou reproduire l'image d'une personne peut être donnée aussi bien par écrit qu'oralement.

Une autorisation tacite peut aussi suffire si l'on peut déduire sans aucun doute des circonstances que la personne représentée a donné son accord pour

- prendre (par exemple, "poser devant le photographe"),*
- exposer (par exemple, la personne reproduite a elle-même donné l'image pour l'exposition) ou*
- reproduire l'image.*

...

Vous pouvez consulter l'entièreté de l'article sur le site [SPF économie](#)

Chouette !
du courrier



Envie de recevoir votre périodique ou....

n'oubliez pas de nous communiquer votre
changement d'adresse ou

de votre adresse mail

et

si vous êtes nouveau membre de nous

rentrer votre bulletin d'inscription

Soit :

auprès de votre responsable d'activités

ou sur le site internet

Et si l'on cultivait la paix comme on sème des fleurs ?

Pas à pas. Mot après mot.
Des gestes doux, des regards sincères,
Et le refus obstiné de la violence ordinaire.

Parce qu'il est toujours plus difficile –
mais infiniment plus noble –
de construire que de détruire.



Ce monde a besoin
de graines,
pas de bombes.

Si tous les gars du monde

Si toutes les filles du monde voulaient s' donner la main
Tout autour de la mer, elles pourraient faire une ronde
Si tous les gars du monde voulaient bien être marins
Ils ~~traient~~ **traient** avec leurs barques un joli pont sur l'onde
Alors on pourrait faire une ronde autour du monde
Si tous les gars du monde voulaient s' donner la main

Si tous les gars du monde
Décidaient d'être copains
Et partageaient un beau matin
Leurs espoirs et leurs chagrins

Si tous les gars du monde
Devenaient de bons copains
Et marchaient la main dans la main
Le bonheur serait pour demain

Ne parle pas de différence
Ne dites pas qu'il est trop blond
Ou qu'il est noir comme du charbon
Ni même qu'il n'est pas né en France
Aimez-les n'importe comment
Même si leur gueule doit vous surprendre
L'amour c'est comme au régiment
Il n' faut pas chercher à comprendre
J'ai mes ennuis et vous les vôtres
Mais moi je compte sur les gars
Les copains qu'on ne connaît pas
Peuvent nous consoler des autres
Le bonheur c'est une habitude
Avec deux cent millions d'amis
On ne craint pas la solitude...

Paul FORT, Ballades françaises,



AGENDA

Jeudi 02/04 à 14h00 : Marche à Gesves

Jeudi 09/04 à 15h00 : Conférence de l'UTLA salle paroissiale Andenne

Mardi 14/04 à 14h00 : Marche à Ben

Dimanche 19/04 à 13h00 : 70ème anniversaire à salle communale de Sclayn

Jeudi 23/04 à 08h30 : Excursion à Nivelles Départ ARENA

Jeudi 23/04 à 15h00 : Conférence de l'UTLA salle paroissiale Andenne

Jeudi 30/04 à 14h00 : Marche à Loyers

Mardi 12/05 à 14h00 : Marche à Marchovelette

Mercredi 13/05 à 08h00 : Excursion à Binche Départ ARENA

Du 23/05 au 28/05 Escapade dans le Doubs (Jura)

Jeudi 28/05 à 14h00 : Marche à Goyet

Mardi 09/06 à 14h00 : Marche à Warêt-l'Evêque

Jeudi 11/06 à 08h00 : Excursion à Bastogne Départ ARENA

Jeudi 25/06 à 14h00 : Marche à Jambes

Mardi 07/07 à 09h45 : Marche et BBQ RV à l'esplanade de la Citadelle de Namur

Jeudi 23/07 à 14h00 : Marche à Strud

Mardi 04/08 à 14h00 : Marche à Marche-les-Dames

Jeudi 13/08 à 08h00 : Excursion à Aywaille Départ ARENA

Jeudi 20/08 à 14h00 : Marche à Faulx-les-Tombes

Jeudi 17/09 à 07h45 : Croisière sur le Rhin Départ ARENA

Du Vendredi 18/09 au lundi 28/09 : Séjour à Mariakerke



**La marche « promenade »
du vendredi 17 avril est
avancée au 10 avril**

RV à l'ARENA à 14h 00

Atelier tricot : pas d'interruption

Aquagym : lundis 27/04 - 04/05

reprise le lundi 11/05

jeudis 30/04 - 07/05

reprise le jeudi 21/05

(Ascension le 14/05)

Danses : mercredis 29/04 et 06/05

reprise le mercredi 13/05

Gym : mercredis 29/04 et 06/05

reprise le mercredi 13/05

Gym-Rythmique : mercredis 29/04 et 06/05

reprise le mercredi 13/05

Marches : pas d'interruption

Molkky : Reprise le 24 avril et pas d'interruption

Pétanque : pas d'interruption

Pilates : mardis 28/04 et 05/05

reprise le mardi 12/05

jeudis 30/04 - 07/05

reprise le jeudi 21/05 (Ascension le 14/05)

Tennis de table : mardis 28/04 et 05/05

reprise le mardi 12/05

Patchwork : pas d'interruption

Viactive : pas d'interruption

