

énééo
mouvement social des aînés

JUILLET

Andenne



énééoSPORT



Belgique-PP

5300 ANDENNE

P 402011



Lallemend M. Claire Quai des Fusillés 11/0006 5300 ANDENNE

Périodique : Juillet-Août-Septembre 2026

Bonjour,



ans, cela mérite bien une mobilisation particulière et extraordinaire. J'avoue qu'en franchissant les portes de cette salle ce matin j'étais très émue et un rien fébrile. Je suis reconnaissante vis à vis de toutes celles et ceux qui ont préparé cette fête depuis plus d'un an.

Après s'être appelé successivement Union nationale chrétienne des pensionnés (1956), puis UCP Union chrétienne des pensionnés (1974), mouvement social des aînés (2001), nous sommes devenus : Énéo. le 20 septembre 2012

Énéo n'est pas un acronyme, c'est un nom, dans lequel le Mouvement veut faire entendre des mots clés pour lui : 'aînés', 'énergie', 'engagement', 'nouvelle vie', 'ouverture'...

Ce nouveau nom court et facile à retenir s'inscrit dans la continuité. Toujours guidé par ses valeurs fondamentales empreintes d'actions citoyennes et collectives, éclairé par la solidarité et la justice, Énéo réaffirme en effet l'identité profonde du mouvement social de tous les aînés.

Nos priorités pour une société inclusive sont : s'engager pour des lieux de vie de qualité, favoriser les liens sociaux et la participation citoyenne, renforcer la sécurité sociale et la justice sociale, garantir des soins de santé de qualité, lutter contre la fracture numérique, agir pour préserver notre planète.

Je salue la présence de Mme Jeanne Dumont qui m'a précédée à la présidence de « à l'époque « Sénior Amitié » ainsi qu'Anne Marie Duchateau, organisatrice des voyages et excursions. Yveline Hanse qui nous emmenait au théâtre, accompagnée de Jeanine Moïny. Jeanine Fontaine responsable des tombolas et des jeux de société, Christiane Delanoy responsable des jeux de cartes, Geneviève Teise qui encadrait les petites marches.

Je les remercie pour le travail effectué et les nombreuses activités qu'elles avaient déjà mises en place. Je remercie également les anciens membres du comité ici présents pour le travail accompli toujours bénévolement.

En 2011, J'ai hérité d'une association saine, bien ancrée dans notre commune avec une organisation bien rôdée. Depuis, notre offre d'activité s'est complétée suivant les souhaits de nos membres et grâce à la présence de nouveaux bénévoles pour les encadrer.

Les bénévoles ont une vie personnelle déjà bien remplie mais ils et elles trouvent quant même du temps pour assurer le bon fonctionnement d'une quinzaine d'activités hebdomadaires, participer activement aux festivités récréatives et assister aux réunions de comité.

Sans eux, sans elles Énéo n'existerait pas. J'en profite pour les remercier chaleureusement pour leur dévouement et leur investissement.

C'est important de sortir certain de l'isolement, d'aider ceux qui ont vécu intensément une vie familiale à se projeter encore dans le futur en y prenant du plaisir. Les séniors méritent d'être encouragés à poursuivre leurs parcours dans la convivialité, la communication au cœur d'une époque de bouleversements qui nous dépassent mais nous englobent.

Nous comptons actuellement plus de 400 membres cotisants. Vous êtes, vous nos membres l'autre partie de l'équipage du navire... Vous êtes au cœur de nos préoccupations. Nous vivons ensemble sur le terrain les événements qui nous rassemblent et c'est réjouissant, dans un monde où l'individualisme est roi, de voir au fil du temps naître des amitiés ou tout simplement voir chacun se soucier de l'autre.

Vous nous donnez des leçons de vie, vous êtes formidables. Merci pour votre enthousiasme, votre confiance et votre fidélité. Merci à vous tous d'être là. Belle fête, bon anniversaire.

Petit mot de la Présidente Marie-Claire Lallemand à l'occasion du 70ème anniversaire de l'amicale



70 ans et 320 MERCI

Vous étiez pas moins de 320 à nos côtés pour célébrer le 70ème anniversaire de notre amicale ! Votre présence et votre énergie ont fait de cette fête une réussite totale. Un immense merci à la troupe « Emotion » de Marchin pour son spectacle mémorable qui a illuminé notre après-

midi. Nous remercions également les autorités communales pour leur présence et leur soutien.

Enfin, un grand merciiii pour les innombrables témoignages de sympathie et de remerciements que vous nous avez adressés. Votre fidélité est notre plus belle récompense.

Vive notre amicale et en route vers les prochaines années « ensemble »

Ci-dessous un témoignage d'un membre qui résume tous vos messages

Chers membres d'ENEO

Ce dimanche 19 avril 2026, le groupement ENEO Andenne a décidé de mettre les petits plats dans les grands à l'occasion de son 70ème anniversaire et de ce fait, il a organisé une après-midi festive du genre « Cabaret ».

De nos jours, le monde va mal, nous entendons parler de guerres, de crimes, d'attentats et bien plus encore.

Et bien, cet après-midi, nous avons fait un tour du monde paisible, humoristique et haut en couleurs avec les costumes et cela pendant 2x2 heures de spectacle.

Nous avons visité les Pays-Bas, l'Allemagne, la France, le Tyrol, Venise avec un gondolier comme il n'en existe qu'un au monde. Nous avons poursuivi notre voyage par le Japon, l'Amérique, etc...

Ce sont les membres de la chorale « Emotion » de Marchin qui nous ont fait vivre ces moments de bonheur.

Je félicite le comité pour l'énergie déployée pour organiser ce spectacle.

Pour mettre directement le public dans l'ambiance « Cabaret », la salle était décorée avec une lumière tamisée. Les membres féminins du comité portaient toutes une blouse rouge avec une fleur tandis que les hommes portaient une chemise blanche et un nœud papillon rouge également.

D'emblée, on se trouvait dans une ambiance feutrée.

Qui dit anniversaire dit gâteau, que nous avons dégusté lors de l'entracte.

Merci à tous pour cette organisation sans faille. Un après-midi festif où l'on pouvait mettre les soucis entre parenthèses.

Nous garderons de cet après-midi un très bon souvenir.

Félicitations à tous et bon vent pour la suite de votre dévouement auprès d'ENEO Andenne

De la part d'un membre.

Pour les photos de cette après-midi, vous pouvez consulter le site internet d'Eneo Andenne

<http://www.eneo-andenne.be>

70 ans, 320 sourires et d'innombrables souvenirs !





SPORTS - CULTURE

et se retrouver

Bougez plusbien vieillir

SeniorsEtonnez-vous!!!! Rejoignez -nous

Il n'y a pas d'âge pour faire de l'.....

► **AQUAGYM** : le lundi de 15h à 15h45

Reprise le 31/08

le jeudi de 15h à 15h45

Reprise le 03/09

Lieu : Complexe sportif « ARENA » rue Dr Melin 14 Andenne

Contact : Delcourt Lucienne : 0474/32 04 33

► **ATELIER TRICOT -CROCHET-AIGUILLES** : le mardi de 09h à 12h

Pas d'interruption

Lieu : Complexe sportif « ARENA » (cafétéria) rue Dr Melin 14 Andenne

Contact : Lejeune Anne-Marie : 0477/51 39 58

► **DANSES « SOLO »** : le mercredi de 10h à 11h

Reprise le 26/08

Lieu : Complexe sportif « ARENA » rue Dr Melin 14 Andenne

Contacts : Poskin Anne-Marie : 0479/52 79 22

Coppois Christiane : 0479/27 76 70

► **EXCURSIONS** : Programme > voir le périodique ou le site internet <http://www.eneo-andenne.be>

Contacts : Eric Franckiniouille : 0470/82 42 10

Laruelle-Docquier Guy et Bernadette : 0495/20 91 14 0495/56 92 96

► **GYMNASTIQUE** : le mercredi de 14h à 15h

Reprise le 26/08

GYM-RYTHMIQUE : le mercredi de 15h à 15h45

Reprise le 26/08

Lieu : Complexe sportif « ARENA » rue Dr Melin 14 Andenne

Contacts : Guisset Annik : 0495/24 95 64

Pique Fabienne : 0477/60 14 14

► **MÖLKKY** : les 2ème et 4ème vendredis du mois à 14h (d'avril à octobre)

Pas d'interruption

Lieu : parc devant le complexe sportif « ARENA » rue Dr Melin Andenne

Contact : Depaye Dominique : 0477/35 67 15

► **MARCHE de +/- 3km** : le 3ème vendredi du mois à 14h Pas d'interruption

Lieu : Complexe sportif « ARENA » rue Dr Melin 14 Andenne

Contacts : Depaye Dominique : 0477/35 67 15

Vandereyken Marie-Louise : 0491/63 87 49

► **MARCHES +/- 5km** : le 1er vendredi du mois à 14h Pas d'interruption

Lieu : Départ du complexe sportif «ARENA » rue Dr Melin 14 Andenne

Contact : Sonck Philippe : 0499/43 27 61

► **MARCHES de +/- 8 à 10km** : un mardi et un jeudi par mois départ prévu à 14h en été et 13h30 en hiver

Circuit voir le périodique ou le site internet

Pas d'interruption

Contacts : Fontaine Joseph : 0478/32 11 85

Gelis Guy: 0494/93 30 58

► **PATCHWORK** : tous les jeudis de 13h30 à 16h30

Pas d'interruption

Lieu : Centre Sainte Barbe rue Godfrind 101 Seilles

Contacts : Six Carine : 0479/79 68 28

Vandereyken Marie-Louise : 0491/63 87 49

► **PETANQUE** : tous les lundis à 14h

Pas d'interruption

Lieu : Val de Mehaigne rue des Bruyères 500/A MOHA

Possibilité de covoiturage au départ du complexe sportif « ARENA » rue Dr Melin Andenne à 13h10

Contact : Mathot Willy : 0478/43 57 04

► **PILATES** ; le mardi de 08h45 à 09h45

Reprise le 25/08

le jeudi de 08h45 à 09h45

Reprise le 27/08

Lieu : Complexe sportif « ARENA » rue Dr Melin 14 Andenne

Contacts : Timmermans Jeaninne : 0474/60 23 35

Wathelet Jacqueline : 0499/11 04 75

► **RENCONTRES FESTIVES** : voir le périodique ou le site internet <http://www.eneo-andenne.be>

► **TENNIS de TABLE** : le mardi de 15h à 17h

Pas d'interruption

Lieu : Complexe sportif « ARENA » rue Dr Melin 14 Andenne

Contact : Dewez Christine : 0475/30 80 55

► **VIACTIVE** : le lundi de 13h30 à 14h30

Pas d'interruption

Lieu : Centre Sainte Barbe rue Godfrind 101 Seilles

Contact : Lejeune Anne-Marie : 0477/51 39 58

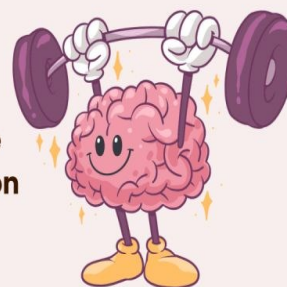


Participation financière aux différentes activités Pour 2026–2027

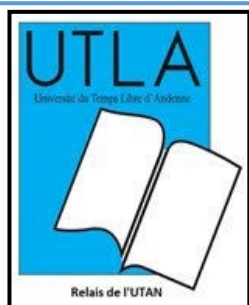
- ▶ **AquaGym** : 18€ pour 6 séances ou 3,50€ la séance
+ l'entrée à la piscine
- ▶ **Atelier tricot-crochet-aiguille** : 1,50€ la matinée
- ▶ **Danses « Solo »** : 20€ la carte de 5 séances
ou 4€ la séance
- ▶ **Gym et Gym-rythmique** : 15€ la carte de 4 séances
ou 4€ la séance
- ▶ **Patchwork** : 2€ l'après-midi
- ▶ **Pétanque** : 5€ l'après-midi.. 2 boissons comprises.
- ▶ **Pilates** : 20€ la carte de 5 séances ou 4€ la séance
- ▶ **Tennis de table** : 14€ pour 4 séances
- ▶ **Viactive** : 2€ la séance

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR NOTRE CERVEAU

- Diminue les risques
de **dépression**
- **Rend plus résistant**
à la fatigue mentale



- **Améliore
l'attention**
- **Réduit
le stress**
- **Retarde la perte
de mémoire**
- Favorise la **vivacité
intellectuelle**



Programme des conférences de « UTLA Andenne »

De septembre à décembre 2026

Où : Salle paroissiale

Rue Camus 62 5300 Andenne

Quand : le jeudi à 15h

- | | | |
|--------------|-----------------------|---|
| ▶ 10-09-2026 | Vincent Massaut | L'énergie de fusion ou comment mettre le soleil en boîte |
| ▶ 17-09-2026 | Explo André Meurice | Pérou, des sommets sacrés à la racine du monde |
| ▶ 08-10-2026 | Sylvie Mattart | Bien vieillir en allégeant sa maison |
| ▶ 29-10-2026 | Henri Schalenberg | Quand la musique se prête au rire |
| ▶ 12-11-2026 | René Mignolet | Thérapies innovantes : médecine personnalisée et médicaments « grand public » |
| ▶ 26-11-2026 | Explo Vincent Helleux | Grèce, ses îles légendaires aux balcons d'Athènes |
| ▶ 03-12-2026 | Philippe Liénard | Les templiers, origines, mystères et héritages |
| ▶ 17-12-2026 | Groupe musical Poési | Concert de Noël |

Contact :

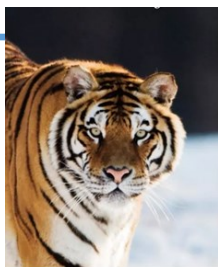
Franz Dessy,

Maître des conférences de l'UTLA

Rue Passepeau 2 5300 Andenne,

Tel 085/84.27.35

franz.dessy@gmail.com



Aywaille le

MONDE SAUVAGE

Et notre traditionnel BBQ le jeudi 13 août

Découvrez le parc en petit train pour y vivre un véritable safari africain au cœur de 88 hectares de nature préservée à la rencontre de plus de 130 espèces, .

Prolongez l'émerveillement à pied : forêt nord-américaine, dôme tropical, îles aux singes, grands fauves, plateau sud-américain, volières, observatoire des girafes... chaque sentier vous rapproche un peu plus du vivant.



Votre journée : Matin : visite du parc en petit train

Midi : BBQ

Après-midi : libre dans le parc avec représentations didactiques d'otaries, de perroquets, de rapaces et balade sur les sentiers de la réserve

Le prix comprend : le transport en car, le petit train , le BBQ (saucisse, hamburger, 1 pilon, merguez, buffet de crudités de saison , pommes de terre en chemise, dessert) , les représentations didactiques, l'apéro, les boissons et le pourboire du chauffeur

Prix : 84€

Départ de l'ARENA à 8 h 00 Inscription obligatoire et paiement avant le 31 juillet

Contacts :

- ▶ G. Laruelle 0495/20 91 14 e-mail : g.laruelle@hotmail .be
- ▶ E. Franckiniouille 0470/82 42 10
- ▶ B. Docquier 0495/56 92 96

Le Monde Sauvage, c'est une journée de découvertes, d'émotions... dans un cadre naturel unique.

A verser sur le compte ENEO-ANDENNE

BE58 0016 0496 9979 com :BBQ



Croisière sur le Rhin

*Croisière repas à bord du majestueux bateau Poseidon »
et visite libre de Bonn*

Notre croisière sur le Rhin du 17 septembre prochain a rencontré un très vif succès ! Le bateau est désormais entièrement privatisé pour notre amicale et toutes les places initiales ont été vendues.

Cependant, les imprévus arrivent. Nous avons donc mis en place une liste d'attente pour permettre aux retardataires de tenter leur chance en cas de désistement.

Prix : 98€ et comprend : le transport en car, la croisière, le repas 3 services hors boissons et le pourboire du chauffeur

Départ de l'ARENA Andenne à 07h45. Nous devons impérativement partir à l'heure. Les deux cars de 59 places et celui de 70 sont complets donc toutes les places doivent être occupées.

Contacts : ▶ G. Laruelle 0495/20 91 14 e-mail : g.laruelle@hotmail .be

▶ E. Franckiniouille 0470/82 42 10 ▶ B. Docquier 0495/56 92 96



Les promenades de Joseph et Guy



Suite aux températures annoncées pour les prochaines semaines, les balades de juillet et août se dérouleront le matin avec un départ prévu à 9h00 afin de profiter de la relative fraîcheur du matin et d'éviter les fortes chaleurs de l'après-midi.



Mardi 04 août à 09h00 : Marche-les-Dames (Parking de la Chapelle Bethlehem)

Pour cette promenade de 8km, nous passerons par l'arrière du camp commando de Marche-les-Dames pour rejoindre Wartet par où nous descendrons vers le bois du roi Albert où nous rejoindrons le point de départ en empruntant des sentiers forestiers dont certains inédits.

Pour ceux et celles qui le désirent, nous prendrons un verre bien mérité sur la terrasse de cette Abbaye.



Jeudi 20 août à 09h00 : Chaussée de Gramptinne 5340 **Faulx-les-Tombes** (Parking à l'intersection des routes de Wierde et Gesves)

A la demande générale des participants à cette promenade de février

Promenade de +/- 8km sans grande difficulté en passant par les bois et chemins de ce village. Vous découvrirez des vues sur le château de Faux-les-Tombes ainsi que de belles cascades. Retour par les bois vers le Mont-Ste-Marie (côte longue mais facile) puis retour par une belle descente vers notre point de départ.

En espérant cette fois un temps ensoleillé.



Mardi 01 septembre à 14h00 : Rue de la Montagne, 5300 **Coutisse** (Eglise)

Promenade de +/- 8km500 En allant vers Boussalle, par une route en légère côte, puis retour par les bois vers le moulin de Kevret et par un chemin forestier vers notre point de départ.



Mardi 15 septembre à 09h00 : MARCHÉ SURPRISE

Balade de +/- 10km qui se fera en partie le matin, +/- 5km suivi d'un pique-nique ou friterie et +/- 5km l'après-midi.

Départ vers 9h00 et retour prévu vers 18h30. plus de détails sur l'horaire et les lieux ainsi que la marche vous seront donnés en temps voulu.

Attention : cette marche se fera le mardi au lieu du jeudi, car il y a la croisière sur le Rhin le jeudi et beaucoup de marcheurs y participent.



Mardi 29 septembre à 14h00 : Rue de la Pierre du Diable (Eglise) 5100 **Jambes**

Belle promenade de +/- 8km700 ne comportant qu'une petite côte de 400m après le premier km et presque uniquement sur des chemins et sentiers forestiers. Nous passerons par le Bois Brulé et un joli point de vue sur les hauteurs de Dave avec vue sur la vallée de la Meuse.



Jeudi 15 octobre à 14h00 : Parking de la Chapelle Bethléem à **Marche-les-Dames**

Marche de +/- 8km300 en passant dans les rues et sentiers de Marche-les-Dames et de Wartet, avec un passage à l'arrière du camp des commandos. Puis descente par un chemin forestier inédit avant de revenir par la forêt du Roi Albert vers notre point de départ où nous pourrions déguster un rafraîchissement à la terrasse de l'Abbaye.



>>>>>> Les promenades de Joseph et Guy



ATTENTION : HEURE D'HIVER



Mardi 27 octobre à 13h30 : Rue de Haltinne (Eglise) 5340 Haltinne

Promenade d'un peu moins de 9km à travers prés et bois en passant par le hameau de Nalamont puis une jolie traversée du bois de Ohey par des chemins et sentiers forestiers vers notre point de départ .



Jeudi 12 novembre à 13h30 : Place de Floreffe 3 5380 Hingeon

Pour cette randonnée de +/-8km600, nous emprunterons des chemins et sentiers des villages de Hingeon, Ville-en-Waret et Vezin. Ce parcours ne comprend aucune difficulté si ce n'est une petite côte de 300m vers le milieu de la randonnée .



Mardi 24 novembre à 13h30 : Parking rue de Bonneville 2 5340 Strud

Pour cette ballade de 8km500, nous parcourrons +/-8km500 sur des chemins et bois en direction de Haltinne et reviendrons par les bois des Hautes Arches vers Strud.



Jeudi 10 décembre à 13h30 : Rue du Village (Eglise) 5300 Maizeret

Promenade de 8km700 dans les bois vers le château de Moinsil par des chemins de terre et sentiers de Loyers et retour vers Maizeret.

Cette promenade vous permettra d'admirer de très jolis points de vue des campagnes et des carrières de la région.



Mardi 22 décembre à 13h30 : Rue Arthur Blairon 1 5021 Bonine

Pour cette dernière promenade de l'année, nous prendrons un chemin vers Champion et traverserons ce village. Puis nous irons par le bois vers Cognelée et reviendrons par le cimetière français et le bois de Boninne.



Joseph Fontaine GSM : 0478/32 11 85

email: josephfontaine41@gmail.com

Guy Gelis

GSM : 0494/93 30 58

email: guy.gelis27@gmail.com





C'est un petit **bonheur** que j'avais ramassé, il était tout en « fleurs » sur le bord d'un fossé...

Inspirée et modifiée d'après Félix Leclerc

Quand vous voyez quelque chose de beau chez quelqu'un, dites-le-lui. Ça peut prendre une seconde à dire, mais dans son cœur ça peut durer toute une vie!

"Le secret pour bien vivre et longtemps est : manger la moitié, marcher le double, rire le triple et aimer sans mesure."

> Proverbe tibétain

Le jeudi 22 octobre 18h30 au

Repas Campagnard



Où : salle paroissiale rue Camus 62 à Andenne

18h30 : Accueil et apéritif de bienvenue

19h00 : Plateaux de fromages et charcuteries

20h30 : Présentation des excursions et voyages 2027

Prix : 32€

Le prix comprend : l'apéritif, le buffet, pain, beurre et café

D'autres boissons (vin et eau) disponibles à des prix démocratiques

MERCI DE RESERVER PAR TELEPHONE OU PAR MAIL

*Vous pouvez déjà vous inscrire et effectuer le paiement au plus tard **pour le 01 octobre***

Contacts :

► Guy Laruelle : 0495/20 91 14
e-mail : g.laruelle@hotmail.be

► Eric Franckinioulle : 0470/82 42 10
e-mail : francki60eric@gmail.com

► Bernadette Docquier : 0495/56 92 96

Participation à verser sur le compte de

Eneo-Andenne Voyages

BE58 0016 0496 9979

BIC : GEBABEBB

Communication : repas 22/10 + nom et prénom

Le dimanche 22 novembre à 12h au dîner de



Où : Salle des fêtes

rue Dr Parent 275/303 SCLAYN

Menu : Apéritif

Vol au vent

Dessert et café

Boissons à prix démocratiques

Prix : 30€

Lors de cette journée, nous fêterons les personnes qui ont ou auront atteint, pendant l'année 2026 leur 80 ou 90 printemps.

RESERVATION et PAIEMENT OBLIGATOIRES

*Vous pouvez déjà vous inscrire et effectuer le paiement au plus tard **pour le 25 octobre***

Contacts :

► Guy Laruelle : 0495/20 91 14
e-mail : g.laruelle@hotmail.be

► Lallemand Marie-Claire : 0477/71 29 78
e-mail : mc.lallemand@skynet.be



Participation à verser sur le compte de

Eneo-Andenne

BE06 0010 4078 3122

BIC : GEBABEBB

Communication : repas 22/11 + nom et prénom



Marché de **NOËL** à Cologne

le jeudi 17 décembre

Quand on parle Noël on pense à la magie des fêtes



Pour de nom-
devenue la

Noël Sa réputation dépasse lar-
mandes et son nom est presque synonyme de féerie hivernale.

Voici pourquoi Cologne est le premier réflexe quand on évoque les marchés de Noël :

breux voyageurs , Cologne est
véritable capitale spirituelle de
gement les frontières alle-

La puissance des décors et du patrimoine

L'image de la **cathédrale gothique illuminée**, entourée de centaines de chalets sous un réseau de milliers de lumières suspendues. Le contraste entre l'architecture médiévale monumentale et la chaleur des marchés crée un impact visuel gravé dans l'imaginaire collectif.

La diversité des ambiances

Cologne ne propose pas un simple alignement de cabanes mais une véritable immersion thématique :

- On y passe de l'univers enfantin et traditionnel des **lutins** dans la vieille ville.
- On bascule dans l'élégance poétique du marché des **anges**.

On termine par l'ambiance maritime et moderne du **port**.

Cette variété permet de renouveler l'émerveillement à chaque coin de rue.

Une tradition ancrée et sensorielle

L'odeur des **Reibekuchen** (galettes de pommes de terre), les chants de Noël qui résonnent sur les places et le rituel des **tasses de vin chaud** personnalisées forment une expérience sensorielle unique. C'est cette atmosphère globale, chaleureuse et authentique, qui revient immédiatement en mémoire dès que Noël approche .

Prix : 35€ inscription (déjà ouverte) et paiement effectué avant **le 20 /11/ 2025**

Le prix comprend : le transport en car et le pourboire du chauffeur

Départ : Andenne ARENA à **09h30**

Contacts :

- Guy Laruelle : 0495/20 91 14 e-mail : g.laruelle@hotmail.be
- Eric Franckiniouille : 0470/82 42 10 e-mail : francki60eric@gmail.com
- Bernadette Docquier : 0495/56 92 96



Participation à verser sur le compte de

Eneo-Andenne Voyages

BE58 0016 0496 9979 BIC : GEBABEBB

Communication : Noël 17/12 + nom et prénom



Agenda:

Mardi 04/08 à 09h00 : Marche à Marche-les-Dames

Jeudi 13/08 à 08h00 : Excursion et BBQ à Aywaille Départ ARENA

Jeudi 20/08 à 09h00 : Marche à Faulx-les-Tombes

Mardi 01/09 à 14h00 : Marche à Coutisse

Jeudi 10/09 à 15h00 : Conférence de l'UTLA à la salle paroissiale Andenne

Mardi 15/09 à 14h00 : Marche surprise

Jeudi 17/09 à 07h45 : Croisière sur le Rhin Départ ARENA

Jeudi 17/09 à 15h00 : Conférence de l'UTLA (exploration) à la salle paroissiale Andenne

Mardi 29/09 à 14h00 : Marche à Jambes

Jeudi 08/10 à 15h00 : Conférence de l'UTLA à la salle paroissiale Andenne

Jeudi 15/10 à 14h00 : Marche à Marche-les-Dames

Jeudi 22/10 à 18h30 : Repas campagnard à la salle paroissiale Andenne

Mardi 27/10 à 13h30 : Marche à Haltinne

Jeudi 29/10 à 15h00 : Conférence de l'UTLA à la salle paroissiale Andenne

Jeudi 12/11 à 13h30 : Marche à Hingeon

Jeudi 12/11 à 15h00 : Conférence de l'UTLA à la salle paroissiale Andenne

Dimanche 22/11 à 12h00 : Repas de l'Amitié (Vol au Vent) à salle communale de Slayn

Mardi 24/11 à 13h30 : Marche à Stud

Jeudi 26/11 à 15h00 : Conférence de l'UTLA à la salle paroissiale Andenne

Jeudi 03/12 à 15h00 : Conférence de l'UTLA à la salle paroissiale Andenne

Jeudi 10/2 à 13h30 : Marche à Maizeret

Jeudi 17/12 à ????: Marché de Noël à Cologne Départ de l'ARENA

Jeudi 17/12 à 15h00 : UTLA concert de Noël à la salle paroissiale Andenne

Mardi 22/12 à 13h30 : Marche à Boninne



*Prends le temps
d'être sympathique, c'est la porte du bon-
heur.
Prends le temps
de rêver, c'est le chemin des étoiles.
Prends le temps
D'aimer, c'est la vraie joie de vivre.
Prends le temps
D'être heureux, c'est la musique de l'âme.
Proverbe irlandais.*