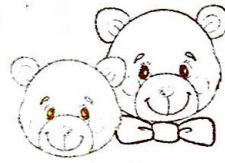


énééo
mouvement social des aînés

AVRIL 2024

Andenne



énééoSPORT



Belgique— P.P.
5300 ANDENNE 1

P 402011



Edit : Lallemand M.Claire Quai des fusillés 11/0006 5300 Andenne

Périodique trimestriel : Avril—Mai—Juin 2024

Edito

Bien chers ami.e.s,

Enfin le soleil est de retour, après tous les déluges allons nous enfin pouvoir nous réchauffer de ses rayons ?

Certains diront que le soleil est dans nos cœurs, n'empêche que moi, je préfère qu'il soit aussi visible de ma terrasse !!!

Toutes nos activités ont repris leur vitesse de croisière et le programme est bien chargé. Vous en trouverez le détail dans ce périodique et sur notre site internet.

N'oubliez pas de vous inscrire en temps utile, cela nous facilite la tâche pour l'organisation de l'évènement.

Je vous donne rendez-vous le 9 avril pour le ciné sénior de printemps et le 28 avril pour notre dîner gastronomique. J'espère vous y rencontrer très nombreux.

N'oubliez pas de vous inscrire pour le débat, le lundi 22 avril sur les arnaques véhiculées par internet. Je pense que cela peut nous être très utile pour éviter bien des déconvenues. En tant que sénior, nous sommes souvent pris pour cible par les escrocs sans scrupule.

Bonne fête de Pâques à toutes et tous

Votre présidente : MC Lallemand



Le Trésorier

Bonjour à toutes et tous



A ce jour, il y a encore des retardataires pour le paiement de la cotisation 2024 de 24€

Un p'tit signe sur l'étiquette de ce périodique, c'est que vous avez oublié de la payer .

Cette cotisation vous donne droit de participer aux différentes activités ainsi qu'aux excursions et voyage, de recevoir le périodique et d'être assuré lors des activités.

La cotisation est à payer sur le compte

ENE0-ANDENNE

BE06 0010 4078 3122

Contact : Guy Laruelle 0495/20 91 14

E-mail : g.laruelle@hotmail.be

Merci de votre compréhension

Et à bientôt Guy



Des activités

Des renseignements ...

Votre périodique

Voir le site de notre amicale

<http://www.eneo-andenne.be>



Une consommation À l'Aréna

Un repas ... à l'Aréna

N'oubliez pas de donner le code **603**

Le service des sports de la ville nous restitue , en fin d'année, une petite ristourne, celle-ci nous aide dans la réalisation de nos projets **Merci**

JOYEUSES PÂQUES



Quand arrive la belle fête de Pâques
Revient le doux printemps des fleurs
Fête aux 1000 douceurs dans son sac
Jardin de roses pour fleurir votre cœur
Et le remplir d'un doux bonheur...
Joyeuses Pâques en votre demeure



Les promenades de Guy



JEUDI 04 avril à 14h : place de Floreffe, 1 à 5380 HINGEON

>>> Promenade entre Hingeon et Vezin en passant par la ferme de Sclermont (Hameau de Somme)

>>> Parcours de +/- 8.5km sur des chemins de campagne (2 petites côtes à mi-parcours)



MARDI 16 avril à 14h : Eglise de Velaine, rue Pierre du Diable 1 à 5100 JAMBES

>>> Promenade de +/- 8km vers Géronsart et dans le « Bois brûlé ». Une côte en début et à mi-parcours. Fin de balade sur le chemin de halage en bord de Meuse.



Mardi 7 mai à 14h : Maison de Repos St Charles (parking) Rue Jean Tousseul, 19 5300 LANDENNE

>>> Parcours vallonné de +/- 8,5km sur des chemins de campagne et forestiers

>>> Promenade vers Seilles et retour à Landenne



Mardi 21 mai : Marche et BBQ au terrain de foot de GELBRESSEE :


RV à 09h45 Rue Notre Dame du Vivier, n° 420 à 5024 Gelbressée



Le programme:

>>> 10h : Départ des 7km ou 4km ... Début de parcours pour les 2 groupes, (les 2 premiers kms en commun

>>> +/- 12h30 : BBQ

La formule du BBQ : Les participants apportent leurs apéros, desserts ainsi que leurs couverts, assiettes, verres, serviettes..... et  boissons, viandes, légumes, ... votre bonne humeur

Participation à payer sur place (location de la salle et charbon de bois) : 6€

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance

Les non-marcheurs sont aussi les bienvenus au BBQ



Mardi 04 juin à 14h00 : Eglise de MAIZERET, Rue de Villenval, 116 à 5300 MAIZERET

>> parking à 50m de l'église

>>> Promenade de +/- 7km vers Mozet et retour

>>> Parcours vallonné sur des chemins de campagne et forestiers.



Jeudi 20 juin à 14 h00 : Terrain de Football d'OHEY, rue bois d'Ohey, 270 à 5350 OHEY

>>> Promenade dans les bois d'Ohey et des Basses Arches. Retour par Reppe

>>> Parcours facile de 8,5km en partie vallonné.



►►► Suite des Promenade de Guy



Mardi 02 juillet à 14h00 : Eglise de FRANC-WARET : Rue du Village 49 à 5380 FRANC-WARET

>>> Parcours vers le Bois de la Mouchenère ...>>Ville -en--WARET >> Wartet >> Gelbressée>> Franc-Waret
>>> Parcours vallonné de 8,5km sur des routes, des chemins et des sentiers de campagne et forestiers.



Jeudi 18 juillet à 14h00: Brasserie « ELYSEE-BEAUFORT », Avenue de Beaufort 71 à HUY

>>> Parcours vallonné sur des chemins et sentiers, en grande partie , forestiers.
>>> Promenade de +/- 7,5km dans la vallée du « Ruisseau la Solière »



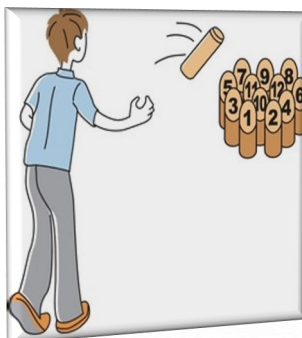
>>> Guy Gelis >>>GSM : 0494/93 30 58 e-mail: guy.gelis27@gmail.com



Les balades de Phil

Philippe vous donne rendez-vous les :

05/04 == 19/04 == 03/05 == 17/05 == 07/06 == 21/06 == 05/07 == 19/07



MÖLKKY

Dominique vous donne rendez-vous les :

12/04 == 26/04 == 10/05 == 24/05 == 14/06 == 28/06 == 12/07 == 26/07



Les parachutes

Dans un avion en feu, il y a un intellectuel, un grand-père et son petit fils ainsi que le pilote... et seulement trois parachutes.

Le pilote en prend un et saute.

L'intellectuel aussi, en disant :

– Je suis l'être le plus intelligent de la planète, je dois sauver ma vie car le monde a besoin de moi !

Le vieil homme veut alors se sacrifier :

– Je suis vieux, fiston... et toi, tu as la vie devant toi... Prends le dernier parachute !

Mais le petit-fils lui répond en rigolant :

– Ne t'inquiète pas papy ! L'homme le plus intelligent de la planète vient de sauter avec mon sac à dos !

Dans une maternité, une femme vient de mettre au monde un bébé aux cheveux d'un roux flamboyant. Le mari, qui fait plutôt une drôle de tête, va trouver l'accoucheur :

- Docteur, les cheveux roux, c'est héréditaire ?
- En principe, oui...
- Parce que je suis brun et ma femme est brune comme vous le savez. Ni ses parents ni les miens ne sont roux, et aucun de nos grands-parents ou arrière-grands-parents ne l'était ! Alors ?

Le médecin se gratte la tête tout en réfléchissant pour trouver une explication.

- Alors, fait le médecin, dites-moi vous faites l'amour combien de fois par semaine ? Deux ? Trois ? Quatre fois ?
- Oh ! non, docteur...
- Une fois ?
- Oh ! non...
- Une fois par mois ?...
- Non, fait l'autre gêné.
- Mais enfin, tous les combien ?
- Une fois par an, docteur...
- Eh bien, ne cherchez plus, mon vieux ! C'est la rouille !



Ce sont les vacances

AquaGym : du 29/4 au 12/05 ainsi que le 20 mai

Atelier tricot : pas d'arrêt

Balades de Phil : pas d'arrêt

Cartes : pas d'arrêt

Danses « SOLO » ; les 1 8 15 et 22 mai

Gym et Gym rythmique : du 29/4 au 12/05

Marches de Guy : pas d'arrêt

Mölkky : pas d'arrêt

Patchwork : pas d'arrêt

Pilates : du 29/4 au 12/05

Pétanque : pas d'arrêt

Tennis de table : pas de cours 30/4 et 03/5

VieActive : pas d'arrêt



À partir d'avril ...

le MÖLKKY

est de retour,

Quand : tous les 2ème et 4ème vendredis du mois

Où : RDV à 14h au parc du square Melin (complexe sportif « ARENA » à Andenne)

Contact : Dominique Depaye
tél : 0477/35 67 15

e-mail : dominiquedepaye@hotmail.fr

RDV LE VENDREDI 12 AVRIL à 14h



CHANGEMENT DE DATE

L'EXCURSION A BRUXELLES AURA LIEU LE
JEUDI 02 MAI

► Les serres de Laeken



L'espace d'un instant, venez vous déconnecter du monde

dans un magnifique paradis fleuri aux mille couleurs, vous balader dans de magnifiques pièces et couloirs de fleurs dont le sublime jardin d'hiver .

► La maison du Roi

Abrité dans un somptueux édifice néo-gothique, le Musée de la Ville de Bruxelles ou Maison du Roi , raconte l'exceptionnelle histoire de Bruxelles.

Situé sur la Grand Place , ce bâtiment à l'histoire incroyable est classé dans son intégralité au patrimoine mondial de l'UNESCO comme le reste de la Grand Place

► La garde robe de MannekenPis

Un musée insolite ou ce célèbre bruxellois est la seule stature au monde à posséder un véritable dressing

► Repas et temps libre à Bruxelles

Prix : 45 €

► Départ : du complexe sportif « ARENA » à Andenne à 7 h 30

Le prix comprend : transport en car , les entrées dans les musées et aux serres , guide Maison du Roi et le pourboire du chauffeur

Inscription valide si paiement avant le 8 avril. Places limitées à 60 personnes.

Contact : G. Laruelle 0495/20 91 14

A verser sur le compte ENEO-ANDENNE

BE58 0016 0496 9979

BIC:GEBABEBB

Communication : Bruxelles + nom et prénom

Invitation



dîner de printemps

du 28 avril à 12h

Où : salle des fêtes rue Dr Parent 275 SCLAYN

Menu

Apéritif et zakouskis

Panaché de la mer (scampi-saumon-cabillaud) au Sauternes

Filet pur de veau à la crème de moutarde à l'ancienne

Entremet à la framboise et coulis de vanille

Buffet : café, thé, sucre ,lait et mignardises

Prix : 42 €

Boissons à prix démocratiques

RESERVATION et PAIEMENT OBLIGATOIRES au plus tard pour le 20 avril

► Laruelle Guy 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

À ► Lallemand M.Claire 0477/71 29 78

e-mail : mc.lallemand@skynet.be

Participation à verser sur le compte

ENE0-ANDENNE

BE06 0010 4078 3122 BIC: GEBABEBB

Communication : Dîner de printemps + nom et prénom

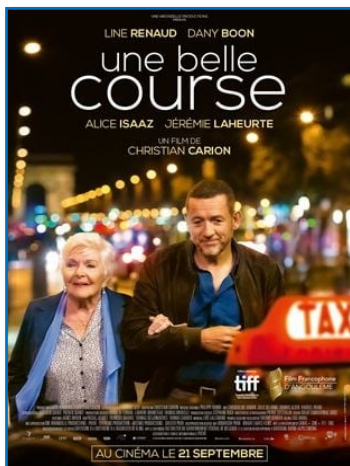
Bien
MANGER
DEGUSTER
Savourer
CROQUER
Bref
SE
régaler

Invitation

CINÉ-SENIOR



Le mardi 09 avril à 13h30



Un film de
Christian Carion

Avec Line Renaud; Dany
Boon Alice Isazz

Madeleine, 92 ans, ap-
pelle un taxi pour re-
joindre la maison de re-
traite où elle doit vivre
désormais. Elle demande

à Charles, un chauffeur un peu désabusé, de passer
par les lieux qui ont compté dans sa vie, pour les re-
voir une dernière fois. Peu à peu, au détour des rues
de Paris, surgit un passé hors du commun qui boule-
verse Charles. Il y a des voyages en taxi qui peuvent
changer une vie...

Programme : 13h30 : Ouverture des portes
14h00 : Présentation du film
14h10 : Le film
16h00 : Pause boissons et collations
Réflexions - débat sur le film
17h00 : Fin

Où : Centre culturel à Andenne

Participation: 4€ par personne

RESERVATION INDISPENSABLE auprès de
M.Cl. Lallemand 0477/71 29 78

e-mail: mc.lallemand@skynet.be

*En collaboration avec le centre culturel et le ser-
vice des aînés de la ville*

Lier (re) le jeudi 06 juin



Surnommée la « petite
sœur de Bruges à deux
pas de Bruxelles et d'An-
vers

Lier(re) en quelques
mots est charmante,

bourguignonne, surprenante, historique ,actuelle,
romantique et intime.

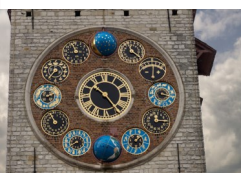
Cette petite ville connaît une certaine grandeur avec
ses nombreux monuments tels que la tour Zimmer, le
Beffroi et le Béguinage tout cela faisant partie du pa-
trimoine mondial de l'UNESCO.

Programme :



Accueil : café et douceur

Circuit touristique guidé et l'hôtel
de ville



Repas libre

Tour Zimmer et promenade en
barque

Temps libre



Prix : 55 €

**Départ : du complexe spor-
tif »ARENA « à Andenne
à 7 h 30**

Le prix comprend : transport en car , le café et
le gâteau d'accueil, les guides pour le circuit histo-
rique, l'hôtel de ville et la tour zimmer, la promenade
en barque et le pourboire du chauffeur

**Inscription valide si paiement avant le
24 mai. Maximum 60 places.**

Contact : G.Laruelle 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

A verser sur le compte ENEO-ANDENNE

BE58 0016 0496 9979 BIC:GEBABEBB

Communication : Lier + nom et prénom

Excursion à Spa

Le jeudi 08 août



L'Abbaye de Stavelot... la destination 5 soleils !

Au coeur de la plus ancienne fondation monastique de Belgique, 3 musées vous accueillent...

► **Le Musée historique de la Principauté de Stavelot-Malmedy.** Durant plus de mille ans, la principauté exerça son influence sur un territoire dépassant largement les frontières de la Belgique. Le Musée de la Principauté de Stavelot-Malmedy

propose un itinéraire moderne et ludique de l'Histoire d'un Etat de l'ancien Régime. Images et sons, objets et oeuvres d'art sont intelligemment orchestrés par les plus récentes techniques du multimédia. Espace Wibald, abbé d'Empire au 12e siècle.

► **Le Musée du Circuit de Spa-Francorchamps.** Dans les caves voûtées de l'Abbaye, le musée retrace l'histoire du "plus beau circuit du monde". Une présentation de véhicules d'exception, de documents vidéo inédits et d'objets insolites, font vivre la passion des pionniers aux pilotes d'aujourd'hui. Jeunes et moins jeunes seront Fangio, Senna ou Schumacher lors d'un tour virtuel de l'anneau ardennais. NOUVEAU : possibilité de tester le simulateur de Formule 1 sur Spa-Francorchamps (supplément).

► **Le Musée Guillaume Apollinaire.** Ce musée à l'ambiance feutrée évoque le séjour du poète dans la région de Stavelot et plonge les visiteurs dans l'univers de l'auteur de la "Chanson du Mal-Aimé" : un parcours initiatique dans l'oeuvre de l'une des personnalités marquantes du siècle dernier, à travers ses écrits et le regard de Picasso, Chagall, Cocteau.. Et l'exposition temporaire « de la terre aux étoiles »



BBQ a Spa au



C'est dans ce cadre enchanteur que nous vous donnons rendez-vous pour notre barbecue.



et pour terminer la journée « **SPA** »



en mode libre

Le prix comprend : le transport en car , l'entrée et visite libre des 3 musées et l'exposition temporaire , le BBQ (saucisses crudités , pain), l'apéro, les boissons et le pourboire du chauffeur.

Prix : 60€

Départ de l'ARENA à 9h30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Participation à verser sur le compte

ENE0 ANDENNE

BE58 0016 0496 9979

BIC : GEBABEBB

Communication : BBQ

L'inscription obligatoire ne sera validée que si paiement avant Le 25 juillet

Laruelle—Docquier Guy et Bernadette

tél : 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

Croisière au pays de l'Escaut

Le jeudi 12 septembre

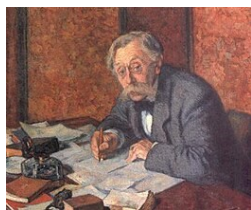


Nous embarquerons à Temse pour profiter de l'une des plus belles rives verdoyantes de Flandre.

Les méandres de l'Escaut nous emmèneront à l'embouchure de la Durme, où nous passerons devant les pittoresques villages de pêcheurs de Mariekerke et Saint-Amand . Un peu plus loin, nous apercevrons le clocher de l'église de Vlassenbroek tandis que nous longerons la réserve naturelle 'de Kramp' et les nouvelles zones inondables des polders de Vlassenbroek. Nous continuerons cette merveilleuse excursion d'une journée avec une collation et une boisson jusqu'à ce que nous nous dégourdissions enfin les jambes à Saint Amamnd , lieu de naissance d'Emile Verhaeren pour une courte promenade . Une fois de retour à bord, nous naviguerons à nouveau devant Dendermonde ,pays de Mercator, jusqu'à ce que nous terminions cette excursion unique dans la nature à notre point de prise en charge à Temse.



Nous continuerons cette merveilleuse excursion d'une journée avec une collation et une boisson jusqu'à ce que nous nous dégourdissions enfin les jambes à Saint Amamnd , lieu de naissance d'Emile Verhaeren pour une courte promenade . Une fois de retour à bord, nous naviguerons à nouveau devant Dendermonde ,pays de Mercator, jusqu'à ce que nous terminions cette excursion unique dans la nature à notre point de prise en charge à Temse.



« Ceux qui vivent d'amour vivent d'éternité. » E. Verhaeren

Le prix comprend : le transport en car , le guide, le repas sur le bateau avec 1 boisson (bière ou soft) , goûter (tarte et café) pourboire du chauffeur

Prix : 80 €

inscription obligatoire

et ne sera validée que si paiement avant le 25 août

Départ de l'Arena » à 07h45

Participation à verser sur le compte

ENEO ANDENNE

BE58 0016 0496 9979

BIC : GEBABEBB

Communication : croisière

Laruelle—Docquier Guy et Bernadette

tél : 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

Le jeudi 24 octobre : le repas campagnard

Le dimanche 17 novembre : repas de « l'Amitié »

Le jeudi 12 décembre : marché de Noël à Arras

ATTENTION

ARNAQUES

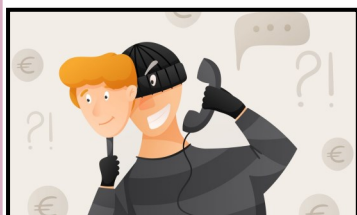
INVITATION

Le lundi 22 avril à 09h30

À la conférence débat « Les arnaques et vous »

Où : complexe sportif « ARENA » 1er étage

Rue Dr Melin 5300 ANDENNE

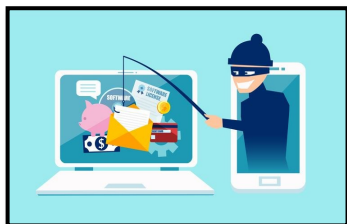


C'est une journée normale qui commence. Vous décidez de consulter votre boîte mail.

Il y en a justement un envoyé par un de vos amis : « Je voudrais te parler d'un problème en privé. Contacte-moi par mail. »

Il y en a un autre qui semble venir de votre fournisseur d'électricité et qui vous invite à consulter votre facture d'acompte.

Il y en a enfin un dernier, d'une adresse que vous ne connaissez pas : « Félicitations, vous êtes notre heureux gagnant ! ».



Plus tard, un SMS arrive sur votre téléphone : « Votre colis est retenu dans notre centre de tri. Cliquer ici pour le débloquer ».

Vous avez déjà reçu ce type de messages ? La réponse est très probablement oui.

Mais comment savoir si c'est une arnaque ou si ça ne l'est pas ?

Les tentatives arnaques sont nombreuses, internet et les moyens de communication leur permettant de se propager plus rapidement. On pourrait se dire : au secours, il n'y a pas moyen de faire le tri !

Après un sondage, des rencontres et des témoignages, des recherches sur le sujet, le Groupe de travail « ENEO » Arnaques vous propose de participer à une animation pour y voir plus clair.

Une animation pour :

- ▶ Vous informer sur les arnaques le plus courantes
- ▶ Avoir des conseils pour les repérer
- ▶ Savoir comment vous tenir informé des nouvelles arnaques
- ▶ Retrouver plus de sérénité quand vous êtes sur internet

Parce que les arnaques ont beau se multiplier, il y a des signes à décoder et des réflexes à avoir qui permettent d'éviter bien des déboires.

Pour des raisons évidentes d'organisation , car le nombre de place est limité

vosre inscription est obligatoire et ce auprès de :

> G. Laruelle 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

> M.Cl. Lallemand 0477/71 29 78

e-mail: mc.lallemand@skynet.be

STOP
ARNAQUES !

Vivre, c'est vieillir

Il n'y a pas d'âge pour être ou se sentir vieux

Selon L'Organisation mondiale de la Santé, la population âgée de 60 et plus était de 1 milliard de personnes en 2020 et passera à 1,4 milliard en 2030. Concrètement dans une poignée d'années, une personne sur six aura 60 ans ou plus dans le monde.

En 2018, il y avait plus de deux millions de personnes âgées de 65 ans et plus en Belgique, ce qui correspond à 19% de la population. Selon le Bureau fédéral du Plan, cette proportion va augmenter jusqu'à 21% en 2025 et approchera les 26% en 2050.

Mais finalement, à partir de quel âge est-on vieux ? Stéphane Adam a une réponse pour le moins variable : "C'est une question à laquelle il n'y a pas qu'une seule réponse. De manière générale, on considère qu'être vieux c'est atteindre un certain âge chronologique. Dans notre société, on estime qu'on est vieux à 65 ans parce qu'on passe du statut d'actif à inactif. On intègre alors la catégorie des seniors, c'est-à-dire des retraités", explique l'expert.

"Mais finalement l'âge chronologique plus complexe. Il n'y a pas de vieillissements", entre autres de l'âge fonctionnel plutôt sur comment est son en paraître 40 comme je peux aussi l'âge ressenti. En fonction sentir vieux ou plus jeune que véritable définition de la vieillesse ce qu'on appelle les facteurs. En conclusion, le curieux peut varier de façon impar exemple, un joueur professionnel de 30 ans."



nologique nous renvoie à une réponse pas un vieillissement mais des père Stéphane Adam. "On parle de la santé ou du moral, on peut se notre âge chronologique. Pour une leçon, il faut prendre en considération les facteurs bio psychosociaux du vieillissement de 'à quel âge est-ce qu'on est portante. Dans le contexte sportif de football est 'vieux' à partir

Perceptions et stéréotypes

De tout temps et à travers le monde, nos aînés ont toujours incarné la sagesse et le savoir. Mais il faut reconnaître que ce ne sont pas les seules représentations que nous avons des personnes âgées. Des stéréotypes bien ancrés dans nos sociétés persistent dans notre imaginaire collectif.

Nous avons demandé à des écoliers de sixième primaire qu'est-ce que c'est d'être vieux.

Voici un petit florilège de réponses aussi spontanées qu'innocentes, mais qui en dit long sur leur perception :

"Pour moi être vieux, c'est juste rester chez soi en train de tricoter et regarder la télé".

"C'est avoir mal au dos tout le temps, être fatigué".

"C'est avoir des cheveux blancs ou gris".

"C'est perdre la mémoire et avoir des rides".

"C'est de porter des habits qui ne sont pas de maintenant".

"Quand tu es jeune, tu as tout ton avenir devant toi".

Si la perception de notre société vis-à-vis des personnes âgées est de plus en plus négative au fil des décennies, diverses études démontrent que plus on avance dans l'âge, plus on estime être "vieux" plus tard.

Finalement, nous sommes toujours le "jeune" ou le "vieux" de quelqu'un d'autre.

Source : <https://www.rtb.be/article/journee-internationale-des-personnes-agees>

AGENDA

Jeudi 04/04 à 14h >> Marche à Hingeon

Mardi 09/04 à 13h30 >> Ciné Senior au Centre Culturel Andenne

Vendredi 12/04 à 14h >> Retour du Mòlkky au parc du square Melin (ARENA) Andenne

Mardi 16/04 à 14h >> Marche à Jambes

Lundi 22/04 à 09h30 >> Conférence sur les Arnaques au complexe sportif « ARENA » Andenne

Dimanche 28/04 à 12h00 >> Dîner de Printemps salle des fêtes à Sclayn

Mardi 07/05 à 14h >> Marche à Landenne

Jeudi 02/05 à 07h30 >> Excursion à Bruxelles RV à « ARENA » Andenne

Du lundi 06/05 au lundi 13/05 >> Séjour à Mariakerke

Mardi 21/05 à 09h45 >> Marche et BBQ à Gelbressée

Du samedi 25/05 au samedi 01/06 >> Séjour en « Sologne »

Mardi 04/06 à 14h >> Marche à Maizeret

Jeudi 06/06 à 07h30 >> Excursion à Lier RV « ARENA » Andenne

Jeudi 20/06 à 14h >> Marche à Ohey

Mardi 02/07 à 14h >> Marche à Franc-Waret

Jeudi 18/07 à 14h >> Marche à Huy (Ben-Ahin)

Jeudi 08/08 à 09h30 >> BBQ à Spa RV à « ARENA » Andenne

Jeudi 12/09 à 07h45 >> Croisière sur l'Escaut RV à « ARENA » Andenne

Du vendredi 20/09 au lundi 30/09 >> Séjour à Mariakerke

