

énééo
mouvement social des aînés

Janvier 2025
Andenne



énééoSPORT



Belgique— P.P.
5300 ANDENNE 1

P 402011



Edit : Lallemand M.Claire Quai des fusillés 11/0006 5300 Andenne

Périodique trimestriel : Janvier- Février- Mars 2025



Je t'apporte des jours aux couleurs d'Arc en Ciel,

**Chargés de parfums de roses,
de senteurs de jasmin!**

**Je t'apporte des nuits, pour toi,
au goût de miel,**

**Et l'Amour fleurira dans ton
cœur en chemin!**

**Je t'apporte la Joie, la Santé, le
Bonheur,**

**Laisse dans le passé tes chagrins,
tes tourments!**

**Je t'apporte l'Espoir, crois en
moi, tout à l'heure**

**Je serai dans tes bras... Je suis
le Nouvel An !**

**Heureuse et excellente nouvelle
année**

Pleine de joie, santé et prospérité !

**Avec un joli bouquet garni de
bonheur**

**Aux belles couleurs, bonnes
saveurs et senteurs**

Nous vous souhaitons que du bonheur pour l'année 2025
Le comité ENEO



Edito

Bien chers amies et amis

En ce début 2025, je vous souhaite une année pleine de toutes ces petites joies qui font le bonheur. Après de longs mois passés dans la grisaille et la pluie, que le soleil soit dans vos cœurs

et votre maison. Puissiez-vous trouver dans votre entourage et au sein d'énéo l'écoute et le réconfort dont vous avez besoin..

Pensez à vous et faites vous du bien autant que possible, restez positifs, essayez de voir la bouteille à moitié pleine plutôt qu'à moitié vide !

A énéo- Andenne, nous nous efforçons de vous proposer de nombreuses activités pour entretenir votre bonne forme physique et celle de vos neurones. Nous vous offrons des moments de détente et de convivialité moyennant une participation financière la plus réduite possible mais nous sommes tributaires de frais incompressibles tels que la location de salle, les émoluments des moniteurs sportifs, l'impression et l'envoi de notre périodique...

Il faut que vous sachiez que tous les responsables d'activités sont des BENEVOLES. Ils vous consacrent quelques heures de leur temps chaque semaine pour que tout se passe le mieux possible. Pensez à les remercier.

Pour ma part, je félicite tous ces bénévoles pour leur dévouement et l'enthousiasme qu'ils montrent en faisant en sorte que la section d'Andenne soit une des locales les plus dynamiques de la régionale de Namur.

Merci à tous les membres du comité Enéo et EnéoSport d'Andenne sans qui rien ne serait possible.

Merci à vous aussi, chers membres qui faites vivre notre association en participant à nos activités dans la bonne humeur.

Au nom de tous je vous souhaite une bonne et heureuse année 2025.

Votre présidente MC Lallemand.



Le mot du trésorier

C'est le moment de renouveler votre cotisation pour l'année 2025. Elle est de 25€ et celle-ci doit être payée au plus tard pour le 31 janvier 2025

Le paiement se fait uniquement via le compte ci-dessous

ENE0 Andenne BE06 0010 4078 3122

Celle-ci est annuelle et individuelle

Dés 2025, la carte de membre est harmonisée pour l'ensemble des membres des régions wallonne et bruxelloise.

Elles seront éditées sur base des listings des membres rentrés fin novembre et actualisées chaque trimestre.

Concrètement pour nous, elles ne seront donc disponibles que dans le courant du mois de janvier et vous seront remises dès que possible par la suite.

Une case sera réservée pour indiquer que le certificat médical a bien été rentré pour les personnes pratiquant une activité sportive.

Merci de votre confiance et bonne année 2025 riche en sports, en découvertes, en amitié.

Pour tout renseignement complémentaire

Guy Laruelle Tél : 0495/20 91 14



► votre périodique

► des renseignements

<http://www.eneo-andenne.be>



► une consommation, un repas au complexe sportif « ARENA »

n'oubliez pas de donner le code **603**

Le service des sports de la ville nous restitue un petit pourcentage qui nous aide dans nos projets

Merçi



Pour tout changement

- d'adresse postale
- d'adresse mail
- et si vous désirez recevoir votre périodique par mail (moins de frais pour nous) et si vous ne vous êtes pas encore manifesté (e) merci de le communiquer à B.Docquier
- **ber_docquier@hotmail.com** 0495/20 91 14

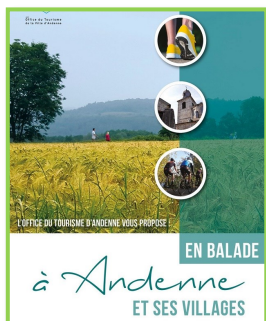


Le mälkky est un jeu traditionnel finlandais de lancer et se pratique en plein air.

Le mälkky est un jeu dont l'objectif est de marquer exactement cinquante points en renversant des quilles numérotées de 1 à 12 à l'aide d'un bâton de bois. Le mälkky ne requiert pas une force physique importante, ce qui le rend accessible à tous, quel que soit l'âge ou la condition physique

RV POUR LE PRINTEMPS PROCHAIN soit le 12 avril 2025 à 14h au square Melin (ARENA) Andenne

Responsable : Dominique Depaye 0477/35 67 15



A partir de janvier 2025 les « balades de » se feront :

de Phil le 1^{er} vendredi du mois pour les balades « Andenne et ses villages »

Responsable : Philippe Sonck 0499/43 27 61

de Dominique et Marie-Louise le 3^{ème} vendredi du mois balades à allure cool, sans difficultés particulières sur Andenne

Responsables: Dominique Depaye 0477/35 67 15

Marie-Louise Vandereyken 0491/63 87 49

Vous pratiquez un sport chez ENEO



Vous avez l'**obligation** de rentrer, en début d'année civile, un certificat de

« non contre indication à une activité sportive »

Celui-ci est à réclamer à votre responsable d'activités

Si celui-ci n'est pas rentré pour fin janvier de l'année en

cours, ils se verront dans l'obligation de vous refuser à l'activité.

Ce certificat est valable du 1 janvier au 31 décembre. *Merci!!!!!!*



CHANGEMENT D'HEURE

A partir du mercredi 08 janvier 2025

Les cours de gymnastique et gym-rhythmique se donneront toujours à l'ARENA mais

GYM de 13h45 à 14h45



PILATES BONNE NOUVELLE

Le cours du jeudi continue

Les cours reprendront tous les mardis dès le 7 janvier et tous les jeudis dès le 9 janvier de 8 h 45 à 9 h 45





Invitation

À la choucroute du jeudi 23 janvier à 12h

Où : restaurant « L'Arène des Sens ARENA »

Square Melin 14 à ANDENNE

Menu : *Choucroute garnie*

Tiramisu aux spéculoos et caramel beurre salé

Prix : 28 € Boissons non comprises

Nombre de places limité

RESERVATION et PAIEMENT OBLIGATOIRES au plus tard pour le 15 janvier 2025

À ► Laruelle Guy 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

À ► Lallemend M.Claire 0477/71 29 78

e-mail : mc.lallemend@skynet.be

Participation à verser sur le compte

ENEO-ANDENNE

BE06 0010 4078 3122 BIC: GEBABEBB

Communication : choucroute + nom et prénom



Du dimanche 27 avril À 12h

Menu

Apéritif et zakouskís

Ravioles de noix de Saint Jacques et crème légère au sauternes

Coucou de Malines sauce champignons

Fraisier et son coulis

Buffet : café, thé, sucre, lait et mignardises

Prix : 40 € Boissons à prix démocratiques **RESERVATION et PAIEMENT OBLIGATOIRES au plus tard pour le 15 avril**

À ► Laruelle Guy 0495/20 91 14

e-mail: g.laruelle@hotmail.be

À ► lallemend M.Claire 0477/71 29 78

e-mail : mc.lallemend@skynet.be

Participation à verser sur le compte

ENEO-ANDENNE

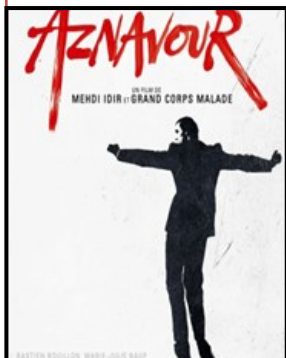
BE06 0010 4078 3122 BIC: GEBABEBB

Communication : Dîner de printemps + nom et prénom

CINÉ-SENIOR

Le JEUDI 27 mars à 13h30

Film de Mehdi Idir, Grand Corps Malade



Par Grand Corps Malade, Mehdi Idir

Avec Tahar Rahim, Bastien Bouillon, Marie-Julie Baup

Fils de réfugiés, petit, pauvre, à la voix voilée, on disait de lui qu'il n'avait rien pour réussir. À force de travail, de persévérance et d'une volonté hors norme, Charles Aznavour est devenu un monument de la chanson, et un symbole de la culture française. Avec près de 1200 titres interprétés dans le monde entier et dans toutes les langues, il a inspiré des générations entières. Découvrez le parcours exceptionnel et intemporel de

Monsieur Aznavour

Programme: 13h30 Ouverture des portes

14h00 Présentation du film

14h10 Le film

16h00 Pause « boissons et collations » offertes »

Réflexions—débat sur le film

17h00 Fin

Où : au centre culturel à Andenne

Participation : 4€ par personne

RESERVATION INDISPENSABLE auprès de M.Cl Lallemand tel: 0477/71 29 78

e-mail: mc.lallemand@skynet.be

En collaboration avec le service Seniors de la ville d'Andenne et le centre culturel

CINE SENIOR

L'objectif des séances Ciné Senior est de vous présenter des films de qualité et de clôturer l'après-midi par un petit goûter sympa et chaleureux.

Par cette activité notre association

ENE0 ANDENNE veut s'ouvrir vers l'extérieur notamment par la collaboration avec le service senior de la ville et le centre culturel **MAIS AUSSI** vers les maisons de repos et les écoles.

C'est ainsi qu'au mois de novembre, nous avons accueilli des résidents de quatre maisons de repos

>> *La Châtaigneraie*

>> *La Roseraie de Haltinne*

>> *La Quiétude de Andenne*

>> *Montjoie de Coutisse*

..... ainsi que les élèves futures aides soignantes d'une école



"On ne peut pas dire que les participants au cours d'aquagym ne mouillent pas leur maillot.

En effet, le 25 novembre le cours d'aquagym a dépassé les 1000 participations en 45 séances pour l'année 2024.

Bravo à tous et bonne continuation. Et n'oubliez pas que le sport ne fait pas vivre plus vieux mais fait vivre plus jeune."

Lucienne



Invitation



Le lundi 24 mars à 09h30

En collaboration avec l'asbl Eneo, nous vous proposons une séance dédiée aux moyens de détecter des fake news et se prémunir le plus possible contre les arnaques.

Face aux flux permanents, rapides et immenses d'informations, nous pouvons parfois nous sentir démunis. On nous parle de fake news et de théories du complot, mais qu'est-ce au juste ?

Comment fonctionnent les fake news?

Comment se propagent-elles et comment ne pas se faire avoir ?

Comment reconnaître une information fiable ou un site frauduleux ?

Quel statut donner aux informations numériques?

Quels comportements adopter face à ce phénomène?



Où : Complexe sportif « ARENA » (salle orange 1er étage)

Rue Dr Melin 5300 ANDENNE

GRATUIT MAIS NOMBRE DE PLACES LIMITE

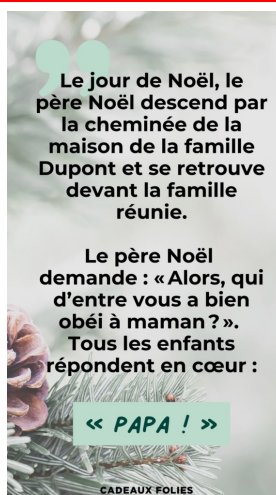
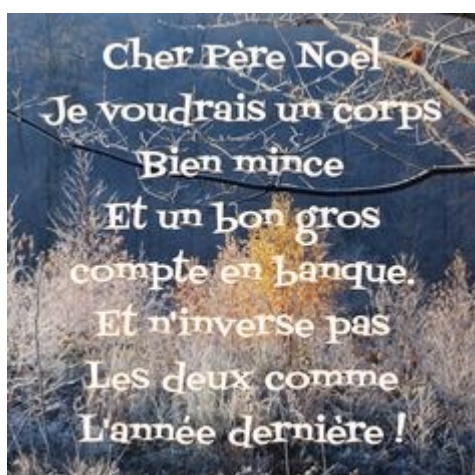
Merci de vous inscrire auprès de :

► Guy Laruelle 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

► Marie-Claire Lallemand 0477/71 29 78

e-mail : mc.lallemend@skynet.be



Le mot douzaine (sans ain) il reste douze



À **ENEO ANDENNE**, nous avons le bonheur d'avoir toujours trouvé des responsables d'activités de qualité qui ne ménagent pas leur temps au service de nos membres.

Nous devons les en remercier chaleureusement.

Mais nous devons aussi toujours penser à pérenniser nos activités et faire en sorte que notre association continue à garder le dynamisme qu'elle connaît aujourd'hui.

Il en va de même pour le secteur des excursions.

Notre volonté est bien de vouloir continuer à passer de bons moments de découvertes avec vous.

Mais personne ne rajeunit.

Nous avons ainsi deux personnes qui ont accepté de nous accompagner dans l'élaboration de nos programmes dès 2025 et par la suite de prendre la responsabilité de l'activité excursions.

Nous les avons présentées lors du repas campagnard, il s'agit de Martine et Eric FRANCKINIOULLE.



La plupart d'entre vous les connaissent déjà puisqu'ils participent depuis un certain temps aux excursions et repas de l'amicale.

Dans les faits, nous assurerons toujours l'administration, les inscriptions et gestion financière.

La préparation et le choix des destinations se fera en concertation ainsi que l'accompagnement.

Nous nous réjouissons de pouvoir collaborer avec eux et pouvons vous attester de leur dynamisme et de leur motivation.

La relève progressive est entre de bonnes mains.

Bernadette et Guy



2025

Excursions

et Evasions



Le jeudi 17 avril Tournai Ville d'Art et du patrimoine

Film « De la pierre au ciel » à l'office du tourisme

Visite guidée du Musée de la Tapisserie et des Arts Textiles et de la collection de porcelaines

Balade guidée dans le cœur historique de la ville ainsi que la cathédrale Notre Dame



Mariakerke du 28 mars au 04 avril

du 19 septembre au 29 septembre

Du 10 au 17 mai Saumur

Arts et Histoire



Le jeudi 22 mai Les jardins d'Appeltern (Hollande)

Une promenade dans le parc de 22 hectares sera une vraie fête

pour vos sens « Du bonheur au jardin »



Le jeudi 19 Juin Vianden

Une remontée dans le temps à travers le château, son village ou plane l'âme du célèbre écrivain français « Victor Hugo »



Au mois d'août (date à fixer) ► voir le périodique d'avril 2025)

Voyage en petit train touristique dans la vallée du Bocq

Repas : barbecue près de Dinant

et pour terminer la journée : Dinant en mode « libre »



Le jeudi 11 Septembre Croisière sur la « Moselle »

Accordez-vous un moment de détente sur l'eau pour un voyage découverte de la magnifique vallée de la Moselle



Le jeudi 18 Décembre Marché de Noël à Lille

Décembre Lille se pare de mille feux et devient enchantée pour les fêtes de fin d'année. Direction la Grand Place, la place Rihour, les rues du centre historique... pour vivre la magie de Noël pleinement dans la capitale du Nord.

Tournai

le 17 Avril



ville d'Art et d'Histoire

et patrimoine de l'[UNESCO](#).

La ville de Tournai peut se targuer de plusieurs titres. Quatre d'entre eux se distinguent. La ville a été le berceau de la France, abrite l'une des sept merveilles de Belgique (la chaise Notre Dame) a été brièvement conquise par les Britanniques et a été la première ville de Belgique et d'Europe à être jumelée.

Mais Tournai possède des atouts du passé probablement un peu plus connus. Tournai est l'une des plus anciennes villes gallo-romaines de Belgique avec Arlon et Tongres ; sa cathédrale Notre

-Dame et son beffroi sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, le beffroi est le plus ancien de Belgique et la cathédrale possède cinq tours.

Programme :

MATIN : Film « De la pierre au ciel » à l'Office de Tourisme. ▪

Visite guidée du Musée de la Tapisserie et des Arts Textiles (TAMAT) et de la collection de porcelaines (crypte de l'Hôtel de Ville) ▪

MIDI : Repas 3 services dans un restaurant avec boissons

APRES-MIDI : Visite du trésor de la Cathédrale Notre-Dame.

: Balade en petit train (sous réserve), pour une promenade commentée, dans les rues pittoresques, à la découverte des bâtiments remarquables et des quartiers historiques de Tournai

Temps libre pour finir la journée.

Prix : 85€

Départ : du complexe sportif »ARENA » à Andenne à 07h30

Le prix comprend : transport en car , les guides , les entrées , le petit train (sous réserve), le repas + boissons et le pourboire du chauffeur

Inscription valide si paiement avant le 1 avril **Maximum 60 places.**

Contacts :

► G.Laruelle 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

► E. Franckinioulle 0470/82 42 10

► B. Docquier : 0495/56 92 96

A verser sur le compte ENEO-ANDENNE

BE58 0016 0496 9979 BIC:GEBABEBB

Communication : Tournai + nom et prénom

Les jardins d'Appeltern

Le jeudi 22 mai

Le monde végétal est à l'honneur



Les jardins d'Appeltern situés au Pays-Bas est un parc d'exposition permanent avec plus de 200 jardins modèles sur 22ha.

Il n'y a pas deux jardins identiques, de petits étangs avec des nénuphars, des jardins avec des cascades, des coins salons ombragés et beaucoup de fleurs.

Si vous êtes amoureux des fleurs vous y trouverez votre bonheur

Programme : A votre rythme,



vous explorerez et admirerez la beauté et la tranquillité des jardins

Vous aurez la possibilité de vous restaurer à la taverne (soupes, salades, sandwiches, pâtisseries, le pique-nique est autorisé)

Prix : 54 €

Départ : du complexe sportif »ARENA « à Andenne à 8 h 00

Le prix comprend : transport en car , l'entrée aux jardins et le pourboire du chauffeur

Inscription valide si paiement avant le 1 mai. Maximum 60 places.

Contacts : ► G.Laruelle 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

► E. Franckiniouille 0470/82 42 10

► B. Docquier : 0495/56 92 96

A verser sur le compte ENEO-ANDENNE

BE58 0016 0496 9979

BIC:GEBABEBB

Communication : Appeltern + nom et prénom

Vianden

le jeudi 19 Juin

Découvrez la beauté de la nature et son patrimoine culturel



Vianden, petite ville du Grand-Duché de Luxembourg, vous envoutera grâce à ses ruelles pittoresques, son mur d'enceinte avec ses tours de défense, son église des Trinitaires . Toutefois, son véritable joyau est son château, qui trône majestueusement au-dessus de la vallée de l'Our. Restauré avec soin, il offre des vues imprenables qui mettent en valeur la beauté et l'histoire de la cité médiévale.

Mais la ville possède aussi une histoire riche, dans laquelle figurent des personnalités aussi diverses que Victor Hugo, Edmond de la Fontaine et différents re-

présentants de la Maison de Nassau et des Comtes de Vianden.

Programme:

En matinée, visite du château avec des audio guides

Temps libre pour le repas de midi dans les ruelles de la ville.

Au choix et en visite libre, le musée Victor Hugo , le téléphérique ou

Nous terminerons par un tour en car vers le barrage de Vianden

Prix : 35€

Départ : du complexe sportif »ARENA » à Andenne à 07h30

Le prix comprend : transport en car , la visite du château avec audio guide , et le pourboire du chauffeur

Inscription valide si paiement avant le 1 juin.

Maximum 60 places

Contacts : G.Laruelle 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

E. Franckiniouille 0470/82 42 10

B. Docquier : 0495/56 92 96

A verser sur le compte ENEO-ANDENNE

BE58 0016 0496 9979

BIC:GEBABEBB

Communication : Vianden + nom et prénom

La côte Belge avec ses plages interminables, ses dunes magnifiques et ses stations balnéaires accueillantes comme **Mariakerke**



Du 28 mars au 04 avril

Du 19 au 29 septembre

Envie de passer d'agréables vacances à la côte belge, de prendre un grand bol d'air frais, alors, venez nous rejoindre à Mariakerke

Votre hôtel, « VayaMundo, les pieds dans l'eau vous offre un parfait équilibre entre détente en toute tranquillité et activités et pour couronner le tout le tram comme voisin.

Transport : départ en car

Hébergement : Hôtel « Vayamundo » situé sur la digue et à 3 kilomètres d'Ostende.

Les repas sont servis sous forme de buffet avec un choix, midi et soir, de deux plats chauds (viande et poisson)

Le prix comprend : le transport en car A/R, l'hébergement (sur base d'une chambre double) la pension complète du 1er jour soir au dernier jour midi, les boissons (vin, bière et eaux), le changement du linge de toilette en milieu de séjour, les assurances annulation, RC et accidents corporels et les animations

Le prix ne comprend pas : les excursions facultatives, l'entretien des chambres (possible moyennant supplément à payer directement à l'hôtel)

Contact : Laruelle Guy : 0495/20 91 14

Prix :

Mai : Prix de base : 745 €

Prix MC : 695 €

Prix MC + BIM : 645 €

Suppléments : chambre occupée en single : vue ville = 220 € vue latérale mer = 255 €

Appartement 1 chambre (occupé par 2 personnes : vue latérale mer : 55 € vue ville 35 €

Appartement 1 chambre (occupé par 2 personnes) : vue mer : 90 €

Date limite d'inscription : 1/2/2025

Pour le séjour de septembre > voir le périodique du mois d'avril

Saumur

du samedi 10

au samedi 17 mai



Saumur, ville de caractère et de traditions en Val de Loire

Se poser quelques jours au cœur du Val de Loire, prendre le temps de profiter ensemble d'un cadre reposant et accueillant, allier les moments de détente, de découvertes et de convivialité, c'est le programme qui vous est proposé lors de ce séjour.

TRANSPORT

En car au départ de Herstal (il vous sera possible de stationner votre véhicule pour la durée du séjour, sur un parking fermé et gratuit). Départ matinal.

Possibilité de chargement le long de la E42 (Verlaine – Petit-Waret ou Andenne - restoroute ou Champion – Espace Créagora) en fonction du nombre de participants.

HÉBERGEMENT

Dans un cadre élégant et raffiné avec un magnifique parc arboré, le Domaine de la Blairie est une maison bourgeoise du XVIII^{ème} siècle typique de la région de Saumur. Les chambres (équipées de salle de bain avec douche) vous offriront le confort nécessaire pour vous détendre tout au long de ce séjour.

L'hôtel dispose entre autres d'un salon avec terrasse et d'une piscine extérieure chauffée dès le mois de mai.

Les petits déjeuners sont servis sous forme de buffets, les repas au restaurant servis à l'assiette, avec un choix d'entrées, de fromage et de desserts et la possibilité de faire votre choix entre deux propositions de plats chauds (vin compris à discrétion).

PROGRAMME

Ce séjour se veut avant tout dédié à la douceur de vivre et aux moments de convivialité. Vos accompagnateurs vous proposeront un programme adapté à votre rythme et à vos envies pour découvrir cette magnifique région aux innombrables trésors.

Visites guidées de châteaux, de l'école Nationale d'Equitation, dégustation de produits locaux, découvertes de villages troglodytes et d'autres richesses de la région vous seront proposés.

Le cadre idéal du domaine qui vous accueille sera aussi l'occasion de se retrouver pour des moments plus récréatifs, autour de jeux de société ou d'un apéritif animé.

PRIX

PRIX DE BASE : 1005€

PRIX MC : 955€

PRIX MC + BIM : 905€

• Supplément chambre single : 140

• Acompte : 251 €

Compris dans le prix :

Les trajets A/R en car, l'hébergement (sur base d'une chambre double) en pension complète (vin compris aux repas et à discrétion) du repas du soir du **J1** au petit déjeuner du **J8**, les assurances annulation, RC et accidents corporels, les visites prévues au programme, l'accompagnement Énéo Vacances, les taxes de séjour.

Non compris dans le prix :

Les repas durant les trajets A/R, les boissons autres que celles servies lors des repas, les dépenses personnelles.

Nombre minimum de participants : 40 personnes.

Date limite d'inscription : 10 avril 2025

Séjour proposé par : la régionale de Liège -

Accompagnement : Paulette, Bernadette et Guy

Agenda

jeudi 09/01 : 13h30 Marche à Andenne
Mardi 21/01 : 13h30 Marche à Haillot
Jeudi 23/01 : 12h Repas Choucroute à L'Arena
Jeudi 06/02 : 13h30 Marche à Vezin
Mardi 18/02 : 13h30 Marche à Bonneville
Jeudi 06/03 : **14h** Marche à Wartet
Mardi 18/03: 14h Marche à Boninne
Lundi 24/03 : 09h30 « Les Fake News » à l'Arena
Jeudi 27/03 : 13h30 Ciné Senior
Jeudi 03/04: 14h Marche à Seilles
Mardi 15/04 : 14h Marche à Gives
Dimanche 27/04 : 12h Dîner de Printemps à Sclayn
Du vendredi 28/03 au vendredi 04/04 : Séjour à Mariakerke
Jeudi 17/04 : Excursion à Tournai
Du samedi 10/05 au samedi 17/05 : : Séjour à Saumur
Jeudi 22/05 : Excursion à Appeltern
Jeudi 19/06 : Excursion à Vianden
Jeudi 14/08 : Excursion dans la vallée du Bocq, barbecue et Dinant
Jeudi 11/09 : Excursion croisière sur la Moselle
Jeudi 18/12 : Excursion à Lille



Atelier tricot : pas d'interruption

Aquagym : lundis 24/02 et 03/03

jeudis 27/02 et 06/03

Danses : mercredis 26/02 et 05/03

Gym : mercredis 26/02 et 05/03

Gym-Rythmique : mercredis 26/02 et 05/03

Pétanque : pas d'interruption

Pilates : mardis 25/02 et 04/03

Jeudis 27/02 et 06/03

Tennis de table : mardis 25/02 et 04/03

Patchworck : pas d'interruption

Viactive : pas d'interruption

